

Laufamholz  
Rehhof  
Unter- & Oberbürg  
Hammer  
Das Freiland

Mein



schlägt für

# Laufamholz

Ausgabe 20 / November 2019 – Januar 2020

Ihr offizielles Mitteilungsblatt des Vorstadtvereins Laufamholz



Foto: Walter Geißler



Aktuelles, Informatives und Wissenswertes aus Ihrem Stadtteil

“Ich habe  
meinen Traum  
wahr gemacht:  
Sie finden mich nun in meinem  
eigenen Weinladen“

Ihre  
Tanja Dünfelder

Tanja's  
Vino



In meinem Weinladen finden Sie von mir persönlich ausgewählte Weine,  
Sekte und Champagner sowie alles, was zu einem guten Glas Wein gehört.

### Aktuelle Events:

#### 15. November 2019: Weingut Torrevento, Apulien

von 12.00 – 18.30 Uhr

besucht uns das Weingut Torrevento aus Apulien  
mit feinen Weinen aus der beliebten Region.



Es erwarten Sie ein stilvolles, großzügiges,  
**klimatisiertes** Ambiente und eigene Parkplätze  
für komfortables Einkaufen.

#### Tipp:

Es stehen immer ca. 30 Weine  
zur Verkostung für Sie bereit!



### Tanja's Vino Weinhandel GmbH

Tanja Dünfelder  
Ostendstraße 181 · 90482 Nürnberg  
Tel. +49 (0)911 - 91 94 13 90  
Fax +49 (0)911 - 91 94 13 88  
info@tanjas-vino.de

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 10 – 18:30 Uhr, Sa 10 – 16 Uhr



[tanjas-vino.de](http://tanjas-vino.de)

# Liebe Bürgerinnen und Bürger,



## Liebe Leserinnen und Leser!

Das Jahr neigt sich langsam dem Ende zu und wir können uns auf die ruhige Zeit einstellen. Wir freuen uns wieder auf Ihren Besuch am 7. Dezember ab 14:00 Uhr zu unserem schönen Weihnachtsmarkt am Forstamt Laufamholz.

Unsere diesjährigen Feste wie die Backofenfeste oder unser musikalischer Frühschoppen in Hammer waren sehr erfolgreich. Wir möchten uns hiermit bei allen Helfern und den zahlreichen Besuchern bedanken. Wir sind positiv überrascht über die Beliebtheit des Bücherschranks am Spielplatz in der Happurger Straße.

Unsere Bemühungen gelten auch dem Naturschutz und der Verschönerung unserer Stadtteile Laufamholz, Rehnhof, Freiland, Hammer sowie Ober- und Unterbürg. So ist es uns gelungen im Reichswald einen neuen Tisch und weitere Bänke aufzustellen. Zwei weitere Bänke folgen

demnächst in der Happurger Straße.

Desweiteren haben wir Ersatz- und Neupflanzungen von Bäumen erwirkt. Weitere Pflanzungen erfolgen im Frühjahr 2020.

Der Lärmschutz an der Autobahn ist ebenfalls ein Dauerthema für uns. Wir sind in ständigen Gesprächen mit Ämtern und Behörden und hoffen, dass auch hier eines Tages unsere Bemühungen fruchten.

Wir wünschen einen ruhigen Jahresausklang, schöne Festtage und alles Gute im neuen Jahr.

Ihr  
Walter Geißler  
1. Vorsitzender  
Vorstadtverein Nürnberg-Laufamholz (VNL)

**Bitte unterstützen Sie uns durch Ihre Mitgliedschaft. Mit Ihrer Hilfe können wir vieles in Laufamholz interessanter gestalten und mehr erreichen. Bei öffentlichen Belangen können wir für alle Interessen aus Laufamholz unsere Stimme erheben.**

**Helfen Sie mit, dass unser schöner Ortsteil und seine Umgebung noch schöner und attraktiver wird!**



**Dr. Renate  
Dellermann**

## Ihre Allgemeinarzt-Praxis in Laufamholz

Moritzbergstraße 53, 90482 Nürnberg  
Telefon: 0911-501692, Fax: 0911-503697

Sprechzeiten: Mo.-Fr. 9-12 Uhr und 15-18 Uhr,  
außer Mittwochnachmittag



# Wussten Sie schon, dass ...

...Ursula von der Leyen im Bezirk Brüssel geboren ist und somit als Präsidentin des EU Parlamentes wieder an ihren Geburtsort zurückgekehrt ist.

...halt die Waffel nicht nur eine Aufforderung zum mundhalten ist sondern auch der Name für eine neue Eisdielen in Nürnberg.

...Boris Johnson und Donald Trump beide in New York geboren sind.

...die Nassauer sogar sehr freigiebige Leute und überhaupt nicht geizig waren.

...1898 in einem Leipziger Kaufhaus die erste Rolltreppe in Deutschland montiert wurde.

...es auch in Franken einen Gotthard Tunnel auf der Bahnstrecke bei Neuhaus an der Pegnitz gibt.

...in Nürnberg 114856 Hunde angemeldet sind und 1.815818 € Steuereinnahmen generieren.

Ihr  
Walter Geißler  
1. Vorsitzender VNL

**Starten Sie mit uns in Ihre sichere Zukunft**

**universa**  
VERSICHERUNGEN

**ServiceCenter Robert Thaler**  
0911-366 66 000 · Erlenstegenstr.5 · 90491 Nürnberg  
Robert.Thaler@universa.de · www.universa-Thaler.de



### Balkon, Terrasse und Garten

Bepflanzte Beete abräumen, gut umstechen und mit schönen Herbstpflanzen bepflanzen. Sie können dabei auch gleich Blumenzwiebeln wie Tulpen, Narzissen Krokusse mit in den Boden setzen. Kübel und Balkonkästen können jetzt mit Herbstpflanzen bepflanzt werden. Kübelpflanzen wie Oleander, Zitrusfrüchte und andere, die Sie überwintern möchten das Winterquartier säubern und herrichten.

### Gemüsegarten:

Bei den abgeernteten Gemüsebeeten kann man jetzt den abgeseibten reifen Kompost aufbringen und anschließend tiefgründig umstechen. Herbstgemüse wie z.B. Kürbisse, Karotten, rote Beete, Sellerie, Blau- und Weißkraut bei trockenem Wetter ernten und in den Lagerkeller legen. Auch die Äpfel und Birnen abernten und in den Lagerkeller legen. Eventuell eine Gründüngung noch einsäen. Diese schützt den Boden.

### Hecken, Sträucher, Bäume und Stauden:

Jetzt nochmal die Hecken schneiden. Bitte keine Buchsbäume mehr schneiden. Bei den abgeblühten Sommerstauden die Blütenstiele entfernen. Die Stauden aber bitte noch nicht zurückschneiden, sondern erst einziehen lassen. Bei den Rosen bitte die abgeblühten Blüten gleich auf 4-5 Augen zurückschneiden.

### Rasenflächen:

Den Rasen solange wie möglich im Herbst mähen, aber bitte nicht mehr so kurz wie im Sommer. Das Laub von der Rasenfläche regelmäßig entfernen.

Ich hoffe, ich konnte Ihnen für einen schöneren Garten weiterhelfen.

Ihr Andreas Pfann

Gartenbautechniker aus Nürnberg-Buch

## OSTEOPATHIE- PRAXIS CSN

CLAUDIA SPRINGBRUNN-NICKEL M.R.O.



Heilpraktikerin  
Physiotherapeutin  
Ernährungsberaterin

### Therapieangebot

- Osteopathie
- Ernährungsberatung
- Manuelle Therapie
- Kiefergelenkbehandlung
- Lymphdrainage und Ödemtherapie
- Reflexzonentherapie
- Massage

Nürnberg-Laufamholz,  
Strindbergstraße

Telefon: (0911) 570 39 850

Telefax: (0911) 570 39 851

E-Mail: [springbrunn-nickel@t-online.de](mailto:springbrunn-nickel@t-online.de)

Homepage: [www.praxis-csn.de](http://www.praxis-csn.de)

Termine  
nach telefonischer Vereinbarung



## Termine 2019

**Weihnachtsmarkt** 7. Dezember / 14 - 18 Uhr

**1. Backofenfest** 21. Juni 2020 / 11 - 18 Uhr



schlägt für  
**Laufamholz**  
Aktuell, informativ  
& sympathisch



Privatpraxis  
**Dr. med. Brigitta Bothor**  
Fachärztin für Kinder- und  
Jugendheilkunde



- Beratung und Vorsorgeuntersuchungen von U2 bis J2
- Neurologische Entwicklungsdiagnostik
- Notfallmedizinische Erstversorgung • Wundversorgung
- Blutentnahmen, Laboruntersuchungen
- Westliche Kräutertherapie und Naturheilkunde
- Ultraschalluntersuchungen • Akupunktur/Laserakupunktur
- Impfungen • und vieles mehr ...

Dr. med. Brigitta Bothor  
Grimmstraße 37  
90491 Nürnberg-Erlenstegen  
Termine unter 0911 / 597 19 07  
[www.kinderärztin-bothor.de](http://www.kinderärztin-bothor.de)



# Achtung:

Die abgedruckten Artikel tragen die Meinung der darunterstehenden Verfasserin und/oder des Verfassers.



## UNSERE DIAKONIESTATION IN IHRER GEMEINDE

Zur Erhaltung  
Ihrer Selbst-  
ständigkeit und  
für Ihre hohe  
Lebensqualität  
in Ihrem vertrauten  
Zuhause!



**BERATEN – BETREUEN – PFLEGEN**

[www.ambulantpflege-nuernberg.de](http://www.ambulantpflege-nuernberg.de)



Diakonie  
Neuendettelsau

... für Ihr lebenswertes Zuhause

**Diakonie Nürnberg-Ost**

Laufamholz/Mögeldorf/Rehhof  
Am Doktorsfeld 13 & Mögeldorfer Hauptstraße 46  
90482 Nürnberg  
Tel.: 0911 30003-150 · Fax: 0911 30003-29  
E-Mail: [adn.info@diakonieneuendettelsau.de](mailto:adn.info@diakonieneuendettelsau.de)



**Leben gestalten**  
christlich.offen.modern.

## Fliesenverlegebetrieb Robert Fraunholz

*Ihr Bad aus einer Hand – Mehr chic in der Badgestaltung*



■ *Badsanierung* ■ *Altbausanierung* ■ *Fliesenreparaturarbeiten*



**Der Firmenverbund mit dem guten Service**

- *Maler-, Lackier- und Tapezierarbeiten*
- *Fassadenrenovierung*
- *Wärmedämmverbundsysteme*
- *Verputz- u. Stuckarbeiten*
- *Innenausbau – Trockenbau*
- *Spachteltechniken – Stuckprofile*

**Robert  
Fraunholz**

Sie erreichen uns unter:  
Friedenstraße 52  
90571 Schwaig b. Nürnberg  
Telefon (09 11) 50 00 74  
Telefax (09 11) 50 00 23

# Neugestalten der Spielplätze an der Happurger- und der Neidsteiner Straße



auch die Attraktivität für unsere Kleinen des Spielplatzes an der Happurger Straße bemängelt. Am 26.09.2019 um 15:00 Uhr war es dann soweit. Frau Lindner lud die Kinder aus Laufamholz ein um die Gedanken, welche sich die Fa. SÖR bereits gemacht hat, den anwesenden Kindern vorzustellen und mit ihnen zu



Der Spielplatz an der Neidsteiner Straße wird zurzeit mehr von freilaufenden Katzen als von Kindern genutzt. Deshalb hatten wir bereits im letzten Jahr eine Ortsbegehung mit Frau Lindner vom Jugendant. Es wurde bei diesem Termin

## GARTEN UND ZOO



**Dehner**

Die Freude wächst mit.



**BESTES  
WILDVOGEL-  
FUTTER  
MIT FREUDE  
GANZJÄHRIG  
FÜTTERN**

Dehner Gartencenter GmbH & Co. KG, Donauwörther Str. 2, 90482 Lauf, Tel. 0911/9 85 90

diskutieren.

Alle Kinder durften ihre Wünsche und Anregungen äußern um noch eigene Ideen für ihren Spielplatz einzubringen. Frau Lindner verstand es sehr gut die vielen Kinder zu motivieren, welche sich mit tollen Vorschlägen eingebracht haben. Diese Ideen z.B. einen Sandeimeraufzug, werden nun auf Sicherheit und Machbarkeit geprüft.

Der Spielplatz für die 3-8 jährigen wird quadratisch angeordnet und bekommt eine Kletterburg mit einer Höhe von ca. 2,40m. Diese ist mit mehreren Balancesstangen, einem Kletternetz sowie mit einem Tau und einer Wackelbrücke zu erreichen. Verlassen kann man die Burg über eine Rutschbahn mit einer Kurve. Für die Kräftigen wird eine Reckstange für Klimmzüge und zum Hangeln installiert.

Das Katzenklo in der Neidsteiner Straße bekommt für die ganz Kleinen einen neuen Sandkasten um leckeren Kuchen zu backen. Als Highlite befindet sich in der Mitte des Sandkastens ein Wackelpodest. Dieses fördert den Gleichgewichtssinn der Kleinen. Es ist bestimmt lustig, wenn mehrere Kinder auf dem Podest wippen. Auf beiden Spielplätzen gibt es auch für die

Großen genügend Bänke um die Kinder zu beaufsichtigen.

Bis zum Herbst 2020 sollen beide Spielplätze umgebaut sein und unseren Kindern zur Verfügung stehen.

Mit einer lauten Rakete wurde das Projekt besiegelt.

Reiner Pompe  
VNL 2.Vorstand



# Schlagzeugunterricht

## Percussion- und Keyboardunterricht

für Kinder und Erwachsene - Anfänger und Fortgeschrittene

Rock - Pop - Jazz - Soul - Funk - Latin - Hip Hop - Country - Metall - Dance - Blues - Salsa - Electro



kostenlose Probestunde und Beratung

Tel.: 0911-502862

Dipl.Schlagzeugerin und Motivationstrainerin  
Karin Anna Liedel - [liedel.music@t-online.de](mailto:liedel.music@t-online.de)



# Die Freiwillige Feuerwehr informiert

## Herbstfest im Gerätehaus

Am Samstag, den 21. September, fand im Feuerwehrhaus der Freiwilligen Feuerwehr Laufamholz für die aktiven und fördernden Mitglieder wieder das inzwischen schon traditionelle Herbstfest statt, das auch in diesem Jahr wieder gut besucht war. Neben allerlei Getränken gab es kulinarisch „Saure Zipfel“ und verschiedene Käsebröte, sodass für eine gute Verköstigung der Gäste gesorgt war.

## Verschiedene Einsätze in den letzten Wochen

In den vergangenen Wochen wurde die Feuerwehr Laufamholz erneut zu zahlreichen Einsätzen gerufen und ist bis Ende September bereits mehr als 80-mal ausgerückt. Schwerpunkt waren wiederum zahlreiche Unwettereinsätze, ein Bombenfund, aber auch einige Verkehrsunfälle. Eine derart hohe Zahl von Schadensfällen gab es in der Geschichte des Löschzugs noch nie.

## Bombenfund in der Nordstadt

Am Donnerstag, den 13. September, wurde die Freiwillige Feuerwehr Laufamholz gegen 15.30 Uhr aufgrund eines Bombenfundes alarmiert, um bei der Evakuierung der Bevölkerung zu unterstützen. Dabei mussten in einem größeren Gebiet in Kleinreuth und Thon insgesamt etwa 9000 Einwohner zeitweise ihre Wohnungen verlassen. Aufgrund der schwierigen Entschärfung konnte erst gegen 21.30 Uhr Entwarnung gegeben werden, sodass die Aktiven erst gegen 23.00 Uhr wieder ins Gerätehaus einrücken konnten. Insgesamt waren etwa 500 Kräfte der verschiedenen Hilfsorganisationen unterwegs.

## Einsatzübung am Thumenberger Weg

Am 2. Oktober hatte die Freiwillige Feuerwehr Laufamholz wieder die Gelegenheit, auf dem alten, nicht mehr genutzten Fabrikgelände an der Ecke Thumenberger Weg/Äußere Sulzbacher Straße eine Einsatzübung durchzuführen. Das Grundstück eignet sich aufgrund seiner Weitläufig-



keit, der vielfältigen unterschiedlichen Bebauung, mehrerer größerer Außentritten und verschiedener Gleisanlagen hervorragend zu Übungszwecken. Schloten und verschiedene größere Behälter komplettieren die Möglichkeiten, Einsatzszenarien durchzuspielen..

In diesem Falle wurde in dem einstöckigen Fronthaus ein Zimmerbrand im ersten Obergeschoss angenommen. Eine Person wurde über Leitern aus einem Fenster gerettet, eine weitere Person unter schwerem Atemschutz in dem stark verqualmten Gebäude schließlich im Obergeschoss gefunden und in Sicherheit gebracht. Das Gelände wurde aufgrund der Dunkelheit großflächig ausgeleuchtet. Aufgrund der angenommenen Lage wurde auch eine Verletztstation aufgebaut.

Nach zwei Stunden wurde die Übung erfolgreich beendet.

## Bowling am 26. August 2019

Am 26. August waren Aktive der Feuerwehr zu einem kurzweiligen Bowlingabend im Südwest-Bowling-Center in Röthenbach bei Schweinau.

**Einsätze in den vergangenen Wochen:**

**Samstag, den 05.10.2019**

Verkehrsunfall Ziegenstraße

**Freitag, den 20.09.2019**

Brand in Restaurant Laufamholzstraße

**Freitag, den 20.09.2019**

Brandnachschau Thumenberger Weg

**Donnerstag, den 19.09.2019**

Bombenfund: Evakuierung Thon

**Montag, den 16.09.2019**

Brandgeruch Hammerstraße

**Samstag, den 14.09.2019**

Hausrauchmelder ausgelöst, Laufamholzstraße

**Freitag, den 13.09.2019**

Personensuche Langseestraße

**Freitag, den 06.09.2019**

Verkehrsunfall Laufamholzstraße

**Sonntag, den 18.08.2019**

Unwetter: Baum auf Fahrbahn, Regensburger Str.

**Sonntag, den 18.08.2019**

Unwetter: Ast droht zu fallen, Kurtstraße

**Sonntag, den 18.08.2019**

Unwetter: Baum auf Fahrbahn, Hartstraße

**Sonntag, den 18.08.2019**

Unwetter: Baum umgeknickt, Regensburger Str.

**Sonntag, den 18.08.2019**

Unwetter: Fahrbahn überschwemmt, Stephanstr.

**Sonntag, den 18.08.2019**

Unwetter: Keller überschwemmt, Findelwiesenstr.

**Sonntag, den 18.08.2019**

Unwetter: Baum umgestürzt, Löwenberger Str.

**Sonntag, den 18.08.2019**

Unwetter: Gehsteig überschwemmt,  
Zerzabelshofstr.

**Sonntag, den 18.08.2019**

Unwetter: Anhänger auf Fahrbahn gerollt,  
Regensburger Str.



**dr.michaelagöde**

**Kieferorthopädin**

**Kieferorthopädie für Kinder,  
Jugendliche und Erwachsene**

Dr. med. dent. Michaela Göde

Erlenstegenstraße 16 • D-90491 Nürnberg

Tel. 0911-9564343 • Fax 0911-9564344

E-mail: [info@drmichaelagoede.de](mailto:info@drmichaelagoede.de)

[www.dr-michaelagoede.de](http://www.dr-michaelagoede.de)

**Online Terminvergabe möglich -  
besuchen Sie unsere neue Website!**

**LIQUI  
MOLY**  
MOTORENÖLE  
ADDITIVE  
AUTOPFLEGE

**Lösch**  
Autovermietung



Laufamholzstr. 118 • 90482 Nürnberg ☎ 0911/547054



## Übungen in den nächsten Wochen:

**Samstag, den 26.10.2019**

9:00 Uhr Übung

**Mittwoch, den 06.11.2019**

19:00 Uhr Übung

**Montag, den 18.11.2019**

19:00 Uhr Übung

**Samstag, den 23.11.2019**

09:00 Uhr Maschinistenschulung

**Mittwoch, den 04.12.2019**

19:00 Uhr Übung

## Vereinsaktivitäten in den nächsten Wochen:

**Samstag, den 30.11.2019**

18.30 Uhr Jahresabschlussfeier

**Sonntag, den 26.01.2020**

10.00 Uhr Jahreshauptversammlung

Facebook, Instagram und Homepage:

Die Freiwillige Feuerwehr Laufamholz hat seit einiger Zeit auch einen Facebook-Auftritt, siehe

<https://www.facebook.com/ffw.laufamholz/>

Dort gibt es unter anderem Neuigkeiten von interessanten Übungen der letzten Zeit, oftmals auch mit Bildern.

Bilder gibt es in Instagram unter <https://www.instagram.com/ffw.la/>.

Bilder und weitere Informationen über die Freiwillige Feuerwehr Laufamholz finden Sie auf unserer etwas Homepage unter <http://www.ffw.laufamholz.com>. Dort gibt es auch die Möglichkeit, uns Anregungen oder Anliegen zukommen zu lassen.

Unsere Email-Adresse lautet: [info@ffw.laufamholz.com](mailto:info@ffw.laufamholz.com).

Freiwillige Feuerwehr Laufamholz

Manfred Meier

Schriftführer

**Sonntag, den 18.08.2019**

Unwetter: Plakatwand umgestürzt, Regensburger Str.

**Sonntag, den 18.08.2019**

Bereitstellung wegen drohenden Unwetters, Gerätehaus

**Donnerstag, den 15.08.2019**

Verkehrsunfall Roller gegen PKW, Ostendstraße

**Samstag, den 10.08.2019**

Verkehrsunfall mit Motorrad, Laufamholzstraße

**Donnerstag, den 08.08.2019**

Brandmeldeanlage Tiefgarage, Mögeldorf

**Mittwoch, den 07.08.2019**

Hausrauchmelder ausgelöst, Mögeldorf

**Montag, den 29.07.2019**

Bombenfund: Evakuierung, Dr.-Carlo-Schmid-Str.

**Sonntag, den 28.07.2019**

Brand Holzstapel neben Gebäude, Jasminweg

**Samstag, den 27.07.2019**

Brandnachschau: PKW-Brand, Schönseer Str.

**Donnerstag, den 18.07.2019**

Dachstuhlbrand, Kersbacher Weg

**Dienstag, den 16.07.2019**

Personensuche, Rollnerstraße



**Dr. Dagmar Fischer**

**Zahnärztin**

Ihre Zahnärztin in Laufamholz

Happurger Straße 62a  
90482 Nürnberg

Telefon: 09 11 / 5 04 84 85

Termine nach Vereinbarung

HAPPY Birthday

## Der Vorstadtverein Laufamholz gratuliert

Wir gratulieren allen Geburtstagskindern im November, Dezember, Januar ganz herzlich zu ihrem Geburtstag!

**Warum wir hier Ihren Namen nicht mehr veröffentlichen:**

Aus datenschutzrechtlichen Gründen dürfen die Namen nicht mehr veröffentlicht werden.

Wir bitten Sie um Verständnis.



S T E U E R  B E R A T E R

MANFRED KNAAK

**WIR BERATEN SIE IN ALLEN  
STEUERLICHEN ANGELEGENHEITEN!**

Steuerberater  
Manfred Knaak  
Laufamholzstraße 304  
90482 Nürnberg

Telefon: 0911 995430  
Fax +49 (0)911 / 99 54 321  
E-Mail: [info@stb-knaak.de](mailto:info@stb-knaak.de)  
Website: [www.stb-knaak.de](http://www.stb-knaak.de)

## Ein neues Projekt für Senioren ist in Laufamholz gestartet

Der Vorstadtverein Laufamholz war von Anfang an bei der Realisierung einer neuen Begegnungsstätte in Laufamholz dabei und konnte gemeinsam mit den Anwesenden das Projekt MittwochAktiv ins Leben rufen. Nach nur 15 Monaten war es dann soweit. Am 2.10.2019 um 8:30 Uhr öffneten sich die Pforten im Evangelischen Gemeindehaus in Laufamholz. Bei einem gemeinsamen Frühstück konnte man das Projekt schon kennen lernen und nette Gespräche mit den Anwesenden führen. Wolfgang Rath, der erste Vorsitzende des Gemeindevereins, begrüßte die anwesenden Bürgerinnen und Bürger. Danach referierte Frau Professor Dr. Julia Lehner, Kulturreferentin und Bürgermeisterkandidatin für 2020 in Nürnberg. Sie dankte dem gesamten Team von MittwochAktiv für die Realisierung des fantastischen Projekts. Der 2. Vorsitzende des Vereins Walter Hufnagel erklärte das Konzept von MittwochAktiv. Es soll ein Ort des Miteinanders, der Prägung des gesellschaftlichen und sozialen Zusammenhaltes, des Austauschs von aktuellen Informationen und Bastelkursen sein. Wer mit seinem Computer oder Smartphone nicht zurechtkommt, hat die Möglichkeit, sich in einem der vielen Kurse zu informieren und erhält fachmännische Unterstützung. An den letzten Mittwochen im Monat wird eine Busfahrt für die Interessierten angeboten.

Nähere Informationen erhalten Sie unter dem Link [www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv](http://www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv)



Der Vorstadtverein Laufamholz übergab nach einer kurzen Ansprache dem Vorsitzenden Wolfgang Rath und der Projektmanagerin Kathrin Leuner einen symbolischen Scheck für einen reibungslosen Start von MittwochAktiv.

Der 2. Vorstand des VNL wünschte den „Machern“ von MittwochAktiv ganz viel Erfolg und bedankte sich bei allen Mitgliedern des VNL, welche erst durch ihre Mitgliederbeiträge und die vielen Spenden, es ermöglichten, ein so tolles Projekt, wie MittwochAktiv zu unterstützen.

Reiner Pompe  
2.Vorstand VNL



STOP  
dreaming  
START  
doing

Lorelay  
-25 kg\*

Hadwig  
-14 kg\*

FIGURANALYSE  
SAUERSTOFF & WRAP  
TRAINING  
ERNÄHRUNG

☎ 0911-249 216 56

\* Wir garantieren für die nachweisbare Echtheit dieses Bildes unserer Kundinnen! Es handelt sich hierbei lediglich um Einzelergebnisse, die nicht verallgemeinert werden können.

Julia  
-15 kg\*

Petra  
-23 kg\*

Derya  
-11 kg\*

## STARTEN SIE JETZT IHRE MISSION TRAUMBODY!

Das Graziella Schlankeitsstudio Nürnberg bietet Frauen jeden Alters das richtige Programm zur Gewichtsregulierung und Körperformung in einer absolut entspannten Atmosphäre! Isabella Pühringer berät Sie gerne in einem persönlichen, kostenfreien Gespräch.



Graziella  
Schlankeitsstudio

DAS FRAUENSTUDIO MIT FLAIR.

Campus Nürnberg-Ost (CNO), Äußere Sulzbacher Str. 124a,  
90491 Nürnberg, info@graziella-nuernberg.de,  
www.schlankeitsstudio-nuernberg.de **PARKHAUS CNO**



# Rechtzeitige Vorsorge entlastet Sie und Ihre Angehörigen

## 0911 231 8508

Beratungszentrum Spitalgasse 1  
90403 Nürnberg  
Im Trauerfall – Tag und Nacht  
0911 221777



www.bestattungsdienst.de

# MittwochAktiv erfolgreich gestartet



Laufamholz mit all seinen Ortsteilen hat ab sofort ein neues Forum der Begegnung: Einmal wöchentlich, immer Mittwoch, zentral in Laufamholz, im Evangelischen Gemeindezentrum, jeder ist willkommen. MittwochAktiv steht für Begegnung, Austausch, Kontakt und Information. Das Themenspektrum von Oktober bis Dezember reicht von IT über Musik- und Bierkultur bis hin zu Fragen der Gesundheitsvorsorge. Details unter [www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv](http://www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv). Programmprospekte gibt es in diversen Laufamholzer Geschäften und beim Evangelischen Gemeindeverein, Moritzbergstraße 62. MittwochAktiv beginnt stets mit einem Frühstück,

dann folgen Vorträge, Diskussionen, Führungen. Wer will, kann zu Mittag essen, danach wieder ein Fachprogramm und final eine kleine Kaffeetafel. Man kann sich ganztätig beteiligen oder auch nur einen Programmpunkt auswählen. Bis auf den Mittagstisch und die TagesBusfahrten am jeweils letzten Monatsmittwoch ist keinerlei Anmeldung erforderlich, jeder kommt und geht nach Belieben und Interesse. Die nächste Tages-Busfahrt am Mittwoch 27. November geht nach Oettingen im Donau-Ries, Anmeldung bis spätestens 11. November.

Veranstalter von MittwochAktiv ist der Evangelische Gemeindeverein Nürnberg-Laufamholz,

## VORSORGEMAPPE

Unser Wissen aus vier Generationen haben wir für Sie in unserer Informations- und Vorsorgemappe zusammengefasst. So können Sie im Vorfeld vieles planen und Ihren Angehörigen ein wenig Last in den Stunden der Trauer nehmen.

**Für ein Plus an Sicherheit:** Ihre Vorsorgegelder werden geschützt in einem Treuhandkonto hinterlegt.

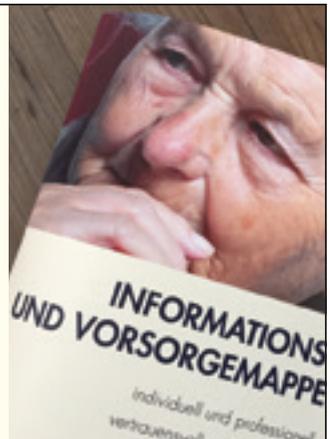
Bestellen Sie unsere Mappe **kostenlos** per Telefon unter **(0911) 23 98 89 -0** oder E-Mail: **nbg@trauerhilfe-stier.de**



**TRAUERHILFE STIER**

Bestattungsinstitut seit vier Generationen

Hauptsitz: Ostendstraße 202 · 90482 Nürnberg · [www.trauerhilfe-stier.de](http://www.trauerhilfe-stier.de)



Träger geschätzter Sozialeinrichtungen wie Kindertagesstätten, Nachbarschaftshilfe und Diakoniestation. Dann, Mittwoch 2. Oktober die große Premiere von MittwochAktiv. Über 70 Gäste wollten wissen, was da künftig abgeht. Auf die Begrüßung durch Wolfgang Rath, Erster Vorsitzender des Gemeindevereins folgte als Festrednerin Dr. Julia Lehner, Kulturreferentin der Stadt Nürnberg. Im Namen der Stadt dankte sie den Initiatoren und den über 50 Laufamholzern, die sich in den letzten 15 Monaten in die Entwicklung von MittwochAktiv eingebracht hatten. Walter Hufnagel, Zweiter Vorsitzender des Vereins erläuterte dann Ziele und Konzept des neuen Laufamholzer Begegnungsformats. So wolle man mit MittwochAktiv auch dazu beitragen, den gesellschaftlichen Zusammenhalt in Laufam-

holz zu fördern. Kathrin Leuner, Projektmanagerin von MittwochAktiv, moderierte souverain den Eröffnungsvormittag und ging dabei auch detailliert auf das Programm im vierten Quartal 2019 ein. Reiner Pompe, Mitglied des Vorstands des Vorstadtvereins Nürnberg-Laufamholz gratulierte zum Start von MittwochAktiv und überreichte mit launigen Worten einen Scheck über 500 Euro als Anschubfinanzierung.

Am Nachmittag dann Glückwünsche aus der Bundespolitik von Dr. Thomas de Maiziere, ehemals Bundesinnenminister und seitens des Laufamholzer Bundestagsabgeordneten Sebastian Brehm. De Maiziere nahm den Vorabend des Tages der Deutschen Einheit zum Anlass, sich vehement für noch mehr Engagement zur Realisierung der deutschen Einheit auszusprechen.

## 25 Jahre Meisterbetrieb der KFZ-Innung



# AUTO DIENST

DIE MARKEN-  
WERKSTATT

Kundendienst  
Neu- und Gebrauchtwagen  
Kfz-Reparaturwerkstätte aller Typen  
AU - Dekra im Haus  
Ersatzteile Verkauf  
Reifenservice und Einlagerung  
Klimaservice

**AUTO DZIOPA**

**Winner Zeile 11  
90482 Nürnberg**

**Telefon 09 11 / 50 41 69  
Fax 09 11 / 50 48 166**

*Der Stolz von Laufamholz*

## Verleihung des Goldenen Meisterbriefes

*Laufamholzer  
Blumenstube*

Elke Wölfel Inhaberin  
Moritzbergstraße 45  
90482 Nürnberg  
Telefon: 0911 - 50 48 417

Mo.-Sa. 8.00 - 12.30 Uhr und Mo.-Fr. 14.30 - 18.00 Uhr  
Sonntag 10.00 - 12.00 Uhr

# NEUE Burschen & Madla herzlich willkommen

Erneuter Sensationsauftritt des FC Prost in Niederbayern!

Die gesandte Truppe holte beim dortigen traditionsreichen **Bocciaturnier** mit prima platzierten Handgelenkwürfen ihren ersten Punkt in der Geschichte des FCP ( 5 zu 5 vs den späteren Turniersieger ).

In der Endtabelle des Sportwettbewerbs freilich noch Potential, holten die Sandspezialisten in gewohnter Manier Rang 1 an der Bar.

Nur das Krautweggla ohne Wouschd, machte den Jungs zu schaffen. Doch nach einem Nickerchen unterm Sprenger ist auch das zu verkraften. Es war wieder ein super organisiertes Event und erneut ein riesen Danke an die Meisis für ihre Gastfreundschaft!

Die **1. Jungkärwaburschen&Madla** Hüttenfahrt führte uns übers Wochenende ins Naturfreundehaus nach Hormersdorf. Die Youngsters tobten sich bei verschiedenen Matches wie Fußball, Wasserschlacht, Tischtennis, Badminton uvm.



aus. Nachts wurde Stockbrot gebacken und bei der Nachtwanderung im Stockfinsteren Gruselgeschichten erzählt.

Die Schnitzeljagd lehrte, dass die Wahl der Farbe grün für die zu suchenden Schleifen suboptimal sein kann. Am Sonntag Mittag klang die Gaudi mit dem Besuch einer Bio-Hühnerfarm aus, bei dem Eier sortiert und verpackt werden durften. Ebenso konnten wir Hühner streicheln und die benachbarten Kühe besuchen. Da die Hühner mehrere 1.000 qm Freifläche zur Verfügung haben, durften wir am Rückweg auf dem Anhänger des großen Traktors mitfahren. Vielen Dank an die sehr netten Hofbesitzer für diese beeindruckende Führung! Den Kids hat das Wochenende so gut gefallen, dass sie am liebsten schon bald wieder gemeinsam los wollen.

Wer jetzt auch Lust auf die Teilnahme bei den

Jungkärwaburschen und Madla bekommen hat, der ist gerne gesehen. Schreibt uns am besten eine PN auf Facebook.

Unseren langjährig aktiven und inzwischen „Alten“ Mitgliedern Alex und Dani wünschen wir noch alles, alles Gute zur **Hochzeit!** Nachwuchs ist ja im Familienbeitrag inkludiert.

Am Sa. den 07.09.19 sollte unsere **Floßfahrt** auf der wilden Rodach stattfinden. Doch wie es der Wasserstand so wollte, wurde dieser Ritt auf den Planken kurzfristig wegen Wassermangels abgesagt. Die Fahrt und den Spaß deswegen abzusagen galt für uns jedoch nicht als Option. Quasi über Nacht organisierte unsere liebe Heike ein komplett neues Programm. Herzlichen Dank für Deinen tollen Einsatz!

Anstatt nach Wallenfels ging es nun, begleitet zu den Klängen der wuchtigen Jukebox von DJ Felix, mit dem Bus zur Mainschleife bei Volkach. Das Wetter strahlte herrlich und ein Mainschiff wurde zur Rundfahrt geentert. Nach dem ersten an Bord angestimmten Kärwalied rechneten wir schon mit leichtem „Brummen“ der weiteren Gruppen an Bord. Doch mussten wir prompt feststellen, dass die auch singen konnten. Und wie. Ein Männergesangsverein aus Thüringen antwortet schallend und ausgiebig im Kanon. Man verstand sich prächtig...

Nachdem wir wieder festen Boden unter den Füßen hatten, transferierte uns unser Fahrer gekonnt zum Familienweingut Nickel in Nordheim. Dort erwartete uns schon der Johannes mit seiner Frau Katrin. Wer nun fürchtete, das wird eine langatmige Weinprobe in der Weinstube, der täuschte sich. Jede/r bekam ein Weinglas als Handwerkzeug der nächsten Stunden überreicht. Mit einem großen Leiterwagen inklusive einer Kühltruhe voller Weinflaschen ging es zu Fuß durch den Weinberg. Die immer heiterer werdende Gesellschaft wurde so hautnah am Element, den Trauben, vorbeigeführt. Winzer Johannes plauderte abwechslungsreich aus dem Nähkästchen. Für alt und jung war stets eine interessante Info dabei. Ganz zu schweigen von den Stopps bei denen immer ein neuer Wein verkostet wurde. Für die Jüngerer gab es natürlich Traubensaft. Wieder am Weingut angekommen, zeigte uns der Chef noch voller Stolz seine

Brennerei. Den dortigen Ausklang bildete eine schmackhafte Brotzeit.

„Heim gehen wir noch lange nicht“, getreu diesem Motto dirigierten wir unsern Busfahrer im Anschluss direkt zur Gochsheimer Kärwa. Dort wurde bei ein, zwei Absackern, über die Ereignisse des Tages philosophiert. Das Fazit fiel durch und durch sehr begeistert aus. Anstrengend war der Tag und so schnarchte der ein oder andere während der Heimfahrt nach LA zu seinem Träumchen. Nun ja, wer schläft sündigt nicht. Heißt es zumindest.

Herzlichen Dank an Heike, Busfahrer Werner sowie Katrin und Johannes! Danke, dass Ihr diesen herrlichen Tag so spontan ermöglicht habt! Weil es so schön war, sind wir ja in Kürze beim Spanferkelessen...

Ein herzliches Dankeschön geht an unsere Sportkameraden von **Barfuß-Behringersdorf** für die Einladung zu ihrem Beachvolleyballturnier und dessen Organisation sowie Ausrichtung. Die Laufamholzer Kärwaburschen konnten den 11. Platz und der Pegnitz Rotor einen guten 5. Platz von 16 straken Teilnehmerteams belegen.



Der Herbst hält nun Einzug, die ersten Lebkuchen stehen in den Regalen der Märkte und so beginnen unsere Vorbereitungen für die **Laufamholzer Santabeutel**. Ende November werden die Burschen und Madla wieder gut 40 Exemplare in

Laufamholz aufstellen. Schnee ist ja heutzutage in unsren Breiten eher Mangelware geworden, doch ein Weihnachtsbeutel macht sich in der Adventszeit vor Ihrem Geschäft oder vor Ihrer Haustür immer gut.

Wir holen die Santabeutel voraussichtlich in der 2. Woche des neuen Jahres wieder ab. Einer kostet eur 15,-, zwei Stück nur eur 25,-. Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte bei unserem **Santa-Beaufragten Felix Weigel unter felix.weigel100@yahoo.com oder 0151-55995158**.

Wir freuen uns immer über Nachwuchs bei den Laufamholzer Jungkärwaburschen&Madla und natürlich auch bei den großen, aktiven Burschen&Madla. Viele lustige Fahrten, gemeinnützige Aktionen, Sportevents und alles mögliche rundum die Kärwa sind auch Euer Ding!?

**Dann keine Scheu, schnappt Euch einen Kumpel oder die beste Freundin und ab zur 1. vorbereitenden Kärwasitzung der Großen am 06.01.2020 um 18Uhr im Sportheim des TSV Behringersdorf.** Schaut rein, informiert Euch, lernt die Leute kennen und ab geht's! Für Vora-binfos könnt Ihr Euch gerne auch an oben genannten Felix wenden.

### Unsere nächsten Termine:

Fr. 18.10. ab 19Uhr Kärwabowling im West-bowl

Fr. 15.11. bis So. 17.11.19 Hüttenwochen-ende der Burschen&Madla in Oberwarnesteinach

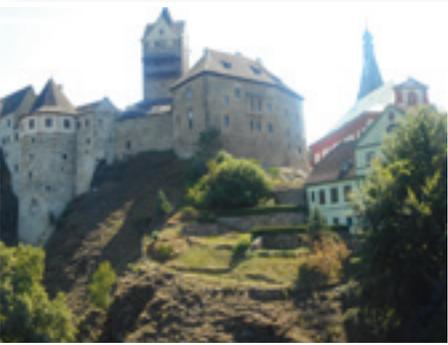
Mo. 06.01.2020 um 14Uhr Neujahrskick, 18Uhr Kärwasitzung in B-Dorf

Eure  
Laufamholzer Kärwaburschen&Madla

# Rückblick der AWO-Laufamholz

**Am 04.07.2019** waren wir wieder um 14 Uhr im SVL Sportheim. Hans Pietruszka kam mit seinem TV und zeigte uns den Rhein, vom Anfang bis zur Mündung - in 2 Teilen. Diesmal sahen wir den 1. Teil, von der Mündung bis zur Loreley. Es war ein schöner sonniger Nachmittag. Den 2. Teil werden wir 2020 zu sehen bekommen.

**Am 25.07.2019** war unsere Tagesfahrt nach



Löket/Tschechien, in die Brauerei Florian. Abfahrt war diesmal bereits um 9<sup>00</sup> Uhr. War ja eine größere Entfernung. Durch Schwaig und Lauf und dann auf die AB Berlin. Dann fuhren wir raus aus der AB und weiter auf der

Bundesstraße Richtung Wunsiedel, Eger. Nach einer landschaftlich schönen Fahrt erreichten wir Loket, welches früher Elbogen hieß. In der Brauerei erhielten wir natürlich gutes Essen. Anschließend besichtigten wir das schöne Städtchen. Wir sahen eine mächtige Burg, einen Marktplatz mit wunderschönen Häusern, in der Mitte eine nach der Pestzeit errichtete Säule. An der Spitze dieser Säule die HL. Dreifaltigkeit und darunter viele Heilige. Dann konnten wir wieder die Elbe sehen, die hier einen scharfen Bogen machte. Deshalb hieß der Ort früher so. Zurück gab es Kaffee und Kuchen, und um 17<sup>00</sup> Uhr fuhren wir mit dem Bus zur Grenze. Einige wollten noch Verschiedenes kaufen. Anschließend fuhren wir heimwärts und um 20<sup>00</sup> Uhr waren wir wieder in unserem Laufamholz.

**Am 01.08.2019** wurden wir von Jochen Mößler mit einem Quiznachmittag überrascht. Er brachte viele Fragen über Nürnberg. Viele wussten viel und sie anderen haben viel gelernt. Ein schöner Nachmittag der um 16<sup>00</sup> Uhr beendet war.

**Am 22.09.2019** war wieder unser Besuch beim Robert in seinem „Gärtla“ am Tiergarten.

Ein schöner Tag, an dem auch viele kamen.

**Am 29.08.2019** fuhr die AWO Laufamholz als Tagesfahrt nach Geländer bei Eichstätt in den „Waldgasthof Geländer“. Pünktliche Abholung durch den Chef persön-



## Unterwegs mit dem eBike

Vorbeikommen,  
ausprobieren,  
losradeln

Schmidt Pedelec and More GmbH

Regensburger Str. 53-55 | 90478 Nürnberg | Tel. 0911 / 89 60 60 83 | [www.pedelec-schmidt.de](http://www.pedelec-schmidt.de)



lich. Leider war schlechtes Wetter, es regnete. Nach Ankunft im Gasthof wurde gleich gegessen. Nach dem Essen hatte sich das Wetter etwas gebessert

und so wurden Spaziergänge unternommen. Als wir zurück kamen war das Wetter noch besser und so wurde der Nachmittag im Freien verbracht. Es gibt ja einen schönen Wirtsgarten. Um 18<sup>00</sup> Uhr war Rückfahrt des Busses nach unserem Laufamholz.

**Am 12.09.2019** hatten wir Mitgliedertreffen mit einem Spielenachmittag im SVL Sportheim. Beginn 14<sup>00</sup> Uhr. Helga hatte viele Seiten mit Fragen in verschiedenen Richtungen dabei, und so wurde es ein lustiger Nachmittag.

**Am 26.09.2019** Tagesfahrt der AWO Laufamholz nach Leienfels ins Gasthaus „Zitzmann“.

Wir wurden wie immer pünktlich abgeholt. Von einem uns unbekanntem Fahrer welcher auch nicht ein einziges Wort zu uns sagte. Das Wetter war trüb, er fuhr schweigend los und so kamen wir viel zu früh an unserem Ziel an. Um 11.45 war das Lokal noch nicht auf uns vorbereitet. Wir haben uns die Zeit vertrieben und um 12<sup>00</sup> Uhr bekamen wir unser Essen. Wir haben dann kleine Spaziergänge unternommen, anschließend gab es Kuchen und Kaffee. Leider regnete es nun, und so haben wir den Nachmittag mit Unterhaltung verbracht. Zur

Abholung kam dann Max, ein uns bekannter Fahrer, und die Heimfahrt war viel gelöster. Er brachte uns gut heim und hier regnete es auch nicht. Ein schöner Nachmittag war es unter Freunden.

**30.09.2019** war ASC -Versammlung. Nach der Begrüßung durch Christa sprach gleich unser Referent Thorsten Brehm, Kandidat der SPD für den Nürnberger Oberbürgermeister. Er sprach über die öffentlichen Verkehrsmittel, Nachbarschaft ist wichtig wegen Vereinsamung der älteren Leute, und die Klimaerwärmung. Umbau von Plätzen, nicht mehr Gewächshäuser für die Landwirtschaft, barrierefreie Wohnungen in der Stadt. Von den Anwesenden wurde eine jährliche Sammlung alter Sachen angeregt sowie auch der 365.- € Fahrschein für ein Jahr. Um 16.30 Uhr war dann die Versammlung beendet.

**Am 31.10.2019** Tagesfahrt der AWO Laufamholz ins Handahl ins Gasthaus „Forellenhof“.

**Am 28.11.2019** Tagesfahrt der AWO Laufamholz nach Pücherreuth ins Gasthaus „Igel“. Im Dezember findet keine Tagesfahrt der AWO Laufamholz statt.

Anmeldung: Tel. 0911/502422 - Änderungen vorbehalten.

Zu allen Treffen und Fahrten sind Gäste herzlich willkommen.

Isolde Holzer



## POLSTEREI HEIM + BIRKE

Meisterbetrieb

### Kontakt:

Mögeldorf Hauptstraße 36  
90482 Nürnberg

Telefon: 0911 / 546 03 40

Fax: 0911 / 760 82 67

Web: [www.heimundbirke.de](http://www.heimundbirke.de)

Email: [info@heimundbirke.de](mailto:info@heimundbirke.de)

### Öffnungszeiten:

Mo. - Do. : 8.00 - 17.00 Uhr

Fr.: 8.00 - 14.00 Uhr



Neubezüge · Reparaturen · Sonderanfertigungen

## Schnee & Eis – der Winterdienst Kreller gibt Ihnen Sicherheit auf allen Wegen

So schön eine verschneite Winterlandschaft auch ist, das lästige Räumen und Streuen auf den Gehwegen ist für viele Hausbesitzer und Mieter eine lästige und zeitintensive Pflicht, auf die man gerne verzichten möchte. Lt. Gesetz müssen jedoch Geh- und Fußwege, die an Ihr Grundstück grenzen, ab 7 Uhr morgens bis 20 Uhr abends geräumt werden. Insbesondere für ältere Menschen ist jedoch das Schnee räumen nicht nur sehr anstrengend sondern kann auch gefährlich sein. Die Rutschgefahr ist nicht zu unterschätzen und der Kraftaufwand beim Räumen bringt einen schnell an seine Grenzen.

Der Winterdienst Kreller ist hier ein zuverlässiger Partner, der diese Arbeiten für seine Kunden seit über 10 Jahren ausführt. Sowohl im Einsatz als auch hinter den Kulissen übernehmen Stephan Kreller und sein Team die Verantwortung für eis- und schneefreie Flächen – wie Gehsteige, Parkplätze, Gewerbe- oder Garagenhöfe und Zugänge zu Ihrem Grundstück.

Die Vorbereitungen laufen schon seit Sommer. Wenn andere noch die Sonne genießen, werden beim Winterdienst Kreller schon die ersten Einsatzpläne geschrieben sowie die Räum- und Streufahr-

## PKW ANHÄNGER UND ZUBEHÖR ANHAENGERVERLEIH-NUERNBERG.DE

➔ ANHÄNGER, AUTODACHBOXEN  
UND FAHRRADTRÄGER  
IM VERLEIH UND VERKAUF!



TELEFON ZUR TERMINVEREINBARUNG:  
**09 11 - 54 082 54**  
HAPPURGER STR. 66B  
90482 NÜRNBERG



## Winterdienst-Nuernberg.de

Winter kann so schön sein, wenn das Schneeräumen nicht wäre.

Wir sind ein kompetenter Partner rund um Schneeräumen, Eisglättebekämpfung sowie Streudienst. Selbst bei extremsten Wetter sind wir für Sie zur Stelle um Gehwege, Zufahrten, Firmengelände, Industriegelände, Parkplätze – einfach alles schnee- und eisfrei zu halten.

Unser Team bringt Sie sicher und entspannt durch den Winter.

Gerne unterbreiten wir Ihnen ein unverbindliches Angebot.



**Telefon zur Terminvereinbarung: 09 11 - 54 082 54**  
Happurger Str. 66b 90482 Nürnberg



Viele langjährige Stammkunden – privat und gewerblich - möchten die professionelle Unterstützung des Winterdienstes Kreller nicht mehr missen. Wollen auch Sie die Vorteile schon in dieser Saison für sich nutzen und den Winterdienst in fachkundige Hände geben? Dann fordern Sie einfach ein kostenloses Angebot an. Übrigens, auch während Ihres Urlaubs ist eine kurzfristige Übernahme eines Winterdienstes möglich. Interessiert? Die Profis von Kreller bringen Sie sicher durch den Winter.

**Winterdienst Kreller,  
Happurger Str. 66b, 90482 Nürnberg  
Telefon: 0911 54 082 54  
[www.winterdienst-nuernberg.de](http://www.winterdienst-nuernberg.de)**

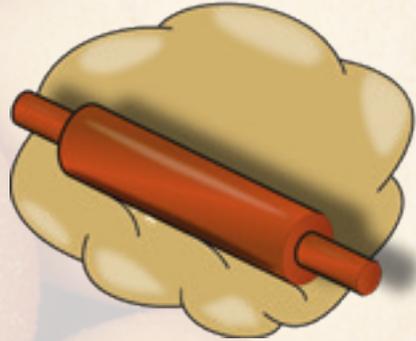
zeuge gewartet, gereinigt und für den Winter vorbereitet. Denn nur eine gründliche Planung im Vorfeld und ein leistungsfähiger, einwandfrei funktionierender Fuhrpark gewährleisten einen reibungslosen Einsatz, wenn es dann im Winter los geht. In diesem Zusammenhang spielt modernste Technik bei den Einsatzfahrzeugen eine entscheidende Rolle: grammgenau wird der Auswurf des Streuguts durch Computer geregelt, um somit eine Verschmutzung der Gehwege und eine mögliche Umweltbelastung zu vermeiden. Je nach Wetterlage wird hierbei zusätzlich auf den Einsatz des richtigen Streuguts geachtet. Während der gesamten Winterzeit – auch bei unklarer Wetterlage – finden regelmäßig ab 4 Uhr morgens Kontrollfahrten und Begehungen statt, um eventuelle Glätte festzustellen. Darüber hinaus arbeitet das Unternehmen mit professionellen Wetterdiensten zusammen, um stets aktuelle Daten über die lokale Wettersituation zu erhalten. So wird jedes Kundenobjekt täglich optimal betreut.



- viele neue Anhänger stehen Ihnen für sämtliche Bereiche zur Verfügung
- Dachboxen Grundträgersortiment erweitert
- Wir haben einen Showroom für unseren Anhänger Verkauf eingerichtet
- Wir bieten eine Langzeitmiete für Urlauber
- passende Lösungen für Ihren Transport (individuelle Beratung)

Unser Team hilft Ihnen gerne.

# Streuseltaler



## Zutaten:

### Hefeteig:

1 Pck. Trockenhefe  
150 ml lauwarme Milch  
400 g Mehl  
100 g Zucker  
50 g weiche Butter  
1 Ei  
1 Eiweiß  
1 Prise Salz  
Puderzucker zum Bestreuen

### Streusel:

150 g weiche Butter  
100 g Zucker  
1 Pck. Vanillezucker  
200 g Mehl  
1 Messerspitze Backpulver

### Füllung

1 Pck. Paradiescreme Vanille

## Zubereitung:

Hefeteig mit allen Zutaten zubereiten, und dann ca. 45 min gehen lassen.  
Tipp: Wenn die Schüssel vorgewärmt ist, geht er besonders gut auf.

Dann den Teig in 6 Stücke teilen, diese zu Bällen formen und auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech legen.

Nun alle Zutaten für die Streusel vermengen und auf die Hefebälle streuen (diese zu Talern flachdrücken, dann halten sie besser) und nochmals ca. 15 min gehen lassen.

Anschließend die Streuseltaler im vorgeheizten Backofen bei 180 ° etwa 20 min. backen und abkühlen lassen.

Jetzt die Vanillecreme zubereiten, die abgekühlten Taler in der Mitte zerschneiden und mit der Vanillecreme füllen.

Zum Schluss mit etwas Puderzucker bestreuen.

Guten Appetit!

Rezepttipp: Sandra Poss



## Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis

Dr.med.dent. Günther Schlager  
& ZA Tobias Baatz

Königstraße 87  
90402 Nürnberg  
Tel.: 0911 / 20 45 06

Im Herzen der Nürnberger Innenstadt,  
zwischen Hauptbahnhof und Einkaufsmeile gelegen,  
sind wir **IHRE ZAHNARZTPRAXIS** in der Metropolregion.

Wenn es um Ihre Zahngesundheit, um Prophylaxe  
oder hochwertigen Zahnersatz geht,

sind wir Ihr Ansprechpartner!

Unsere langjährig bestehende Gemeinschaftspraxis finden Sie  
in der Königstraße 87 in Nürnberg.

In unseren topmodern ausgestatteten Praxisräumen,  
mit angenehmem Ambiente, bieten wir Ihnen kompetente Beratung,  
Prophylaxe- und Therapiemöglichkeiten an.  
Zahnersatz wird in unserem eigenen Dentallabor hergestellt.



Termine nach Vereinbarung

Mo - Fr 07.00 - 21.00 Uhr  
und Sa 07.00 - 14.00 Uhr

Tel. 0911 / 20 45 06

[www.IhreZahnarztpraxis.com](http://www.IhreZahnarztpraxis.com)

# PARRAS – Flüssige Köstlichkeiten



## Gutes Essen braucht gute Zutaten!

Über 60 verschiedene Balsamessige und Essigzubereitungen mit Früchten, z.B. Apfel, Orangen, Mango, Erdbeere, Kirsche, Granatapfel, Feige, Cranberry, Aprikose, Blaubeere, Pfirsich...

oder pikant, z.B. Bärlauch, Paprika, Tomate, Kräuter, Gewürze, Ingwer...

## Offene Abfüllung!

z.B. geröstete Nussöle, Walnuss, Haselnuss, Erdnuss, Kürbiskern, Sesam...

Hochwertige BIO-Olivenöle aus erster Kaltpressung (nativ extra) mit Kräutern, Zitrone, Orange, Knoblauch, Chili ...

BIO – Kokosfett und frisch gepresstes Leinöl aus unseren eigenen Ölmühlen!

## Wir füllen die schönsten Flaschen ab!

Fränkische Obstbrände, Whisky, Grappa, Cognac, Rum, Calvados, Brandy..

Feine Liköre: Kräuter-, Sahne-, Frucht- und Weihnachtsliköre.

Schöne Flaschen und Verschlüsse in großer Auswahl, es dürfen aber auch eigene Flaschen zum Abfüllen mitgebracht werden!

## WASSERWERKSTATT



## Levitiertes Trinkwasser – der pure Genuss!

[www.wasserwerkstatt.de](http://www.wasserwerkstatt.de)

## Wir verpacken liebevoll Geschenke!

PARRAS  
flüssige Köstlichkeiten  
Mögeldorf Hauptstr. 30  
Mo – Fr 10 bis 18 Uhr,  
Sa 9 bis 14 Uhr

Parkplätze am Haus



## Impressum:

### „Mein Herz schlägt für Laufamholz“ – offizielles Mitteilungsblatt des Vorstadtvereins Laufamholz

**Herausgeber:** Stadtmedien Nürnberg  
Obermaierstr. 18, 90408 Nürnberg  
Tel.: 0911 52789010,  
Fax: 0911 52789012  
E-Mail: info@laufamholz-mitteilungen.de oder  
kontakt@stadtmedien.info

**Inhaber:** Christian Poss

**Redaktion:** Vorstadtverein Nürnberg Laufamholz e.V.,  
und Christian Poss

**Satz/Layout:** Stadtmedien Nürnberg  
**Verteilgebiet:** Laufamholz, Rehhof, Unter- und Oberbürg,  
Hammer, Das Freiland

Auflage: 5.500 Exemplare

**Copyright:** Nachdruck und Vervielfältigung - auch  
auszugsweise - sind nur mit Genehmigung des Vorstadtvereins Laufamholz  
und/oder Stadtmedien Nürnberg gestattet. Für unverlangt eingesandte Artikel  
und Fotos übernimmt der Herausgeber keine Haftung. Für etwaige Irrtümer  
kann ebenso keine Haftung übernommen werden.

„Mein Herz schlägt für Laufamholz“ ist politisch unabhängig und finanziert  
sich ausschließlich durch Anzeigen und Werbeflächen.

Nicht  
verpassen!

*Termine für die nächste Ausgabe  
(Februar, März, April):*

Anzeigenschluss: 10. Januar 2020

Redaktionsschluss: 15. Januar 2020

Druckunterlagenschluss: 15. Januar 2020



**REGENBOGEN**<sup>®</sup>  
GRIT WENZL MED. PFLEGEDIENST

## Ambulante Pflege und Betreuung bei Ihnen zuhause

**Patientenaufnahme 24 Stunden**

Grundpflegerische und Medizinische Versorgung  
Demenzbetreuung - Beratungsgespräche - Kontrollbesuche §37/3  
Hauswirtschaft - Menüservice - Hausnotruf - SGB §V/XI/XII

Wir betreuen Sie kompetent freundlich und zuverlässig!  
Rufen sie uns gerne an.

**Telefon: 0911 - 59 78 878**

# FITNESS

## GÜNTER KRATZER



# Fit werden – fit Neues vo

### Herbst und Winterzeit ist Saunazeit. Meine Anregungen und Tipps für einen gesunden und wohlthuenden Tag in der Sauna.

Für unbeschwertes Saunieren sollten Sie nicht hungrig, aber auch nicht vollgeessen in die Sauna gehen. Gehen Sie nur gesund in die Sauna.

Wir unterscheiden zwischen der klassischen Finnischen Sauna mit Temperatur von 90°C und der Bio Sauna mit 60°C.

Vor dem Betreten der Sauna immer duschen. Der Hygiene wegen. Gut abtrocknen. Dann kann die Haut besser atmen und schwitzen.

Wir betreten die Sauna unbekleidet und haben ein großes Badetuch zum darauf sitzen dabei. Schweiß tropft bitte nur auf Ihr Handtuch und nicht auf das Holz.

Ein warmes Fußbad vor und zwischen den Saunagängen akklimatisiert den Körper. Probieren Sie es aus.

Die Sauna dient der Entspannung und deshalb sollten wir uns ruhig verhalten.

Wo sitze ich in der Sauna? Je nach eigener Erfahrung und Gewöhnung setze ich mich auf die entsprechende Stufe. Je höher ich sitze desto heißer wird es. Für Sauna Anfänger ist es ratsam, die untere Reihe zu bevorzugen.



Erfahrene Saunagänger liegen gerne um besser entspannen zu können. Um den Kreislauf nicht zu sehr zu strapazieren erheben Sie sich in den letzten Minuten aus Ihrer Liegeposition und setzen Sie sich senkrecht auf.

Denken Sie an Ihre Gesundheit. Sie bestimmen die Dauer nach Ihrer Erfahrung und Gewöhnung. Ein Saunabad kann zwischen 8 und 15 Minuten, aber auch bis zu 20 Minuten dauern. Wenn Sie sich nicht wohl fühlen verlassen Sie die Sauna frühzeitig.

Der Aufguss. Nach einer Phase des Vorschwitzens folgt als Höhepunkt der Aufguss. Dazu werden gut riechende ätherische Öle dem Aufguss beigemischt. Dadurch erhöhen sich Luftfeuchtigkeit und Hitze in der Sauna. In großen Sauna Landschaften wird der Aufguss von einem Saunameister getätigt und besteht in der Regel aus drei Aufgüssen. Machen Sie Ihren Aufguss selbst, dann bestimmen Sie auch die Anzahl selbst. Achtung, es kann richtig heiß werden. Auch wedelt der Saunameister die erzeugte heiße Luft durch die Kabine.



Bitte nicht während des Aufgusses die Sauna betreten. Es ist für alle Teilnehmer äußerst störend da die aufsteigende Hitze unterbrochen wird. Warten Sie bis die Tür wieder von innen geöffnet wird.

Nach dem Verlassen der Sauna immer duschen. Es muss nicht unbedingt eiskalt sein oder das Tauchbecken sein. Auch hier gilt dem eigenen Empfinden nachzugeben. Lauwarm und kalt ab-

bleiben

# on Günter Kratzer

duschen geht genauso. Gewöhnen Sie sich auch an das Abkühlen.

Um Ihre Atemwege zu kühlen und Sauerstoff zu tanken gehen Sie an die frische Luft.

Das Saunabaden ist eine gute Vorbeugemaßnahme gegen Erkältungen. Das Erhitzen wirkt wie künstliches Fieber.

Entspannen Sie warm gelagert im Ruheraum.

Trinken Sie reichlich nach dem letzten Saunagang. Empfehlenswert sind mineralstoffreiche Getränke um die Verluste der Mineralien wieder auszugleichen. Trinken Sie keinen Alkohol.

Mit meinen Gedanken und Ausführungen steht Ihrem entspannenden Sauna Aufenthalt nichts im Weg. In diesem Sinn gutes Schwitzen.



**Mein Tipp:** Gönnen Sie sich wohlthuende Wärme in der kalten Jahreszeit täglich. Dazu empfehle ich die Healing Corner Zuhause. Informieren Sie sich unverbindlich bei mir.

Meine 2 starken Angebote von vielen:

## FITGUR & RÜCKEN!



**FITNESS**  
GÜNTER KRATZER



Individuelle Betreuung durch  
Fitness-Coach Günter Kratzer

Kühgaßfelderweg 9 90482 Nürnberg  
Tel 0911 - 50 31 16 Mobil 0179 - 59 65 994  
mail@guenterkratzer.de www.guenterkratzer.de

PERSONALTRAINING GESUNDHEITSSPORT LAUFCOACHING

FIRMENSPOURT EMS-TRAINING ERNÄHRUNGSTRAINING

## Das Tageshospiz im Mathilden-Haus Mögeldorf

Menschen die unheilbar krank sind, wünschen sich möglichst lange zu Hause zu bleiben. Wenn Familie, Freunde oder Nachbarn die Zeit und die Energie aufbringen diesem Wunsch zu begegnen, stehen wir mit unseren ambulanten Diensten zur Seite. Die Versorgung zu Hause kann manchmal in bestimmten Situationen nicht mehr geleistet werden. Bisher war in so einem Krisenfall das Krankenhaus die einzige Anlaufstelle.

Das TagesHospiz im Mathilden-Haus schließt ab Herbst 2019 die Betreuungslücke zwischen stationärer und häuslicher Versorgung.

### Wer kann in unser TagesHospiz kommen?

Das TagesHospiz ist für Menschen die schwer und unheilbar krank sind. Dies können Menschen mit einer Krebsdiagnose, Multiple Sklerose, geriatrische Leiden in der Endphase und anderen weit fortgeschrittenen Krankheiten sein. Es ist für Betroffene die tagsüber alleine oder ohne Betreuung sind, aber nachts zu Hause versorgt werden. Für die Aufnahme bedarf es einer ärztlichen Verordnung und die Gäste müssen noch soweit mobil sein, dass sie von Zugehörigen gebracht und geholt, oder mit einem Fahrdienst transportiert werden können.

### Was bietet unser TagesHospiz?

Im TagesHospiz werden bis zu sechs Gäste von Montag bis Freitag zwischen 8 Uhr und 16 Uhr von Palliative Care Fachkräften und Hospizbegleitern betreut. Der Aufenthalt kann dabei flexibel gehandhabt werden. In wohnlicher Atmosphäre wird je nach Bedürfnis der Alltag gemeinsam gestaltet oder Rückzug gewährt. Unsere Gäste erfahren Beschäftigung, palliative Pflege und Versorgung. Ebenso ist immer Raum für Gespräche und psychosoziale Begleitung.

Das TagesHospiz entlastet auch Angehörige. Gerade in Krisenzeiten können Sie die Betreuung und Verantwortung so zeitweise abgeben. Beruf und Pflege können besser vereinbart werden, Freiräume zum „Auftanken“ können geschaffen werden.

Sie haben Fragen zum TagesHospiz, zu freien Plätzen und den Details? Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne weiter: Tel.: 0911 - 9 95 41 75 oder per E-Mail: [tageshospiz@diakonie-moegeldorf.de](mailto:tageshospiz@diakonie-moegeldorf.de)

Wir begleiten  
Menschen durch  
alle Lebensphasen.

# Menschen für's Leben

Tel. 0911/99 54-10  
[www.diakonie-moegeldorf.de](http://www.diakonie-moegeldorf.de)

 **SozialesNetz**  
im Nürnberger Osten



# Entscheiden ist einfach.



[sparkasse-nuernberg.de](http://sparkasse-nuernberg.de)

Weil die Sparkasse  
verantwortungsvoll mit  
einem Kredit helfen kann.

Sparkassen-Privatkredit.

Wenn's um Geld geht  
 Sparkasse  
Nürnberg

# Volkstrauertag

Am 17. November ist Volkstrauertag. Am Volkstrauertag im November gedenken wir der Opfer von Krieg und Gewaltherrschaft. Als stiller Feiertag genießt der Tag besonderen gesetzlichen Schutz und bietet Gelegenheit zu Einkehr und Besinnung, wie wir heute auf Krieg, Gewalt und Terror reagieren, was wir heute für Frieden, Freiheit, Gerechtigkeit und Menschlichkeit bei uns und in der Welt tun können.

Es ist ein Tag der Mahnung und ein Tag der Hoffnung. In diesem Jahr jährt sich der Beginn des Zweiten Weltkriegs zum 80. Mal. Dieser Krieg hat unzählige Menschen das Leben gekostet, Körper und Seelen verletzt und Leid und Verwüstung gebracht. Aufgrund dieser Erfahrung setzen wir uns ein für Frieden, Mitgefühl und Versöhnung.

Darum versammeln wir uns am Volkstrauertag, um gemeinsam für Frieden zu beten. Unsere beiden Kirchengemeinden Heilig-Geist und St. Otto werden dazu wieder gemeinsam mit dem Arbeitskreis Kultur und Geschichte des Vorstadtvereins Laufamholz eine Andacht gestalten. Wir versammeln uns am 17. November 2019 im Anschluss an die Gottesdienste in Heilig-Geist und St. Otto gegen 10.30 Uhr am Gedenkkreuz vor der Heilig-Geist Kirche. Setzen Sie mit uns ein Zeichen!

Bringen Sie gerne Plastikwaffen mit, die Ihre Kinder/Enkel abrüsten möchten. Sie dienen dann zum Weiterbau einer Friedensskulptur ([www.konferenz-der-kinder.de](http://www.konferenz-der-kinder.de)).



## Besser sehen.



Hannes Regitz 4x in Nürnberg

### Komplettbrille in Ihrer Sehstärke



99,- €

Alles inklusive:  
exakte Augenprüfung, Brillenfassung,  
Marken Kunststoff Brillengläser, Superentspiegelung,  
Hartschicht, UV Schutz und Pflegeleichtbeschichtung.

### seh**bold**

Äußerer Laufer Platz 12  
Tel. 0911/5 88 99 83

### opticus

Ziegelsteinstraße 43  
Tel. 0911/5 10 58 91

### brillenstud*io*rost

Moritzbergstraße 45  
Tel. 0911/54 84 681

### ZAB**OPTIK**

Urbanstraße 2  
Tel. 0911/40 48 95

### Ein Paar individuell gefertigte Premium-Gleitsichtgläser



hochpräzise digitale  
Videoanpassung

398,- €

made in  
Germany

exakte Augenprüfung  
Zeiss Gleitsicht-Kunststoffbrillengläser mit extra breiten  
Sehbereichen, Superentspiegelung,  
Hartschicht, UV Schutz  
und Pflegeleichtbeschichtung.



# Neu in Laufamholz! Brunch & more – ZEIT FÜR FAMILIE

DAS Familienfrühstück mit den gewissen Extras!

startet am 10.11.2019 um 10 Uhr im Evangelischen Gemeindehaus (Am Doktorsfeld 13)

Wir wollen gemeinsam frühstücken. Bei jedem Treffen wird Zeit zum persönlichen Gespräch sein, aber auch ein Thema im Mittelpunkt stehen, währenddessen die Kinder basteln, spielen, Bilderbuchkino schauen usw. können. Nach dem thematischen Teil gibt es einen offenen Ausklang bei einer Tasse Kaffee oder Tee, so dass alle Familien mit kleineren Kindern je nach momentaner Situation bezüglich Essen und Schlafen der Kinder sich den Tag einteilen können.

Wir freuen uns auf viele Familien, die neugierig sind, die Lust haben, einander kennen zu lernen, die froh sind, wenn sie mal in Ruhe frühstücken können und es genügend Möglichkeiten für die Kinder zum Spielen und gemeinsamen Aktivitäten gibt. Für Hochstühle und Krabbeldecken ist gesorgt.

Wir werden an dem Tag dann einen Kostenbeitrag für das Material von € 5 erbiten. Das Buffett ist auf Spendenbasis, sodass Sie entscheiden, wieviel Sie für das Frühstück geben möchten. Damit wir für das Buffett planen können, bitten wir um eine Anmeldung im Pfarramt (Tel. 501345) bis 06.11.19.

## Wir freuen uns auf Sie! Ihr Team von brunch&more

Yasmin Chaudhri, Ute Koops, Justus Koops, Barbara Rath, Beate Schwarz, Marketa Schrautzer, Andrea Tietz, Reiner Wunderlich

## Brunch & More

Das Familiencafé der Gemeinde Heilig-Geist, Laufamholz



## Zeit für die Familie



Miteinander essen, reden, basteln,  
austauschen, Gemeinschaft erleben

am Sonntag, 10. November 2019, 10:00 Uhr  
Gemeindehaus - am Dokorsfeld 13 - Großer Saal

Evang.-Lutherische Kirchengemeinde Heilig-Geist in Nürnberg-Laufamholz - Moritzbergstraße 62 - 90482 Nürnberg



# DER TOUR

Tolle Ideen für die  
schönste Zeit im Jahr

SÜDAFRIKA · BUSRUNDREISE

## Best of South Africa

**Highlights:** hippe Metropole Kapstadt, Kapregion, die malerische Gartenroute, spektakuläre Drakensberge, die Panoramaroute und Safari im Krüger Nationalpark

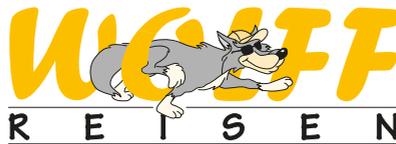
13 Nächte/zahlreiche Mahlzeiten

Rundreise von Kapstadt nach Johannesburg

Pro Person im DZ **ab € 1.929**

Flug ab/bis Deutschland, Rail&Fly **ab € 917**

Information und Buchung:



Laufamholzstraße 350 90482 Nürnberg  
Telefon 0911-950 63 36 Fax 0911-950 63 37  
e-mail wolffreisen@t-online.de

Ihr Reisebüro in Laufamholz

# Erntedank-Backofenfest in Laufamholz

Auch das jüngste Laufamholzer Backofenfest hatte an Attraktivität gegenüber allen seinen Vorgängern nichts verloren. Und trotz des deutlich angebrachten Hinweises, dass vor 11 Uhr kein Brot verkauft wird, hatte das frische Holzofenbrot noch vor der Mittagszeit alle seine Genießer gefunden. Doch Zwiebelkuchen, warmer Leberkäs, junger Federweißer und -roter waren für die Besucher Anlass genug, um sich auf dem Backofenfest wohl zu fühlen. Für das Ständchen der Kinder, die vom Erntedank-Gottesdienst hierher gekommen waren, spendete der Vorstadtverein wieder kleine, kindgerechte Brezeln und sorgte mit Krowis Puppen-

bühne auch für die Kurzweil des Nachwuchses. Nicht vergessen werden darf der Anlass des Festes, der Backofen, in dem tablettweise Zwiebelkuchen perfektioniert wurde. Daneben gab es alle Hände voll zu tun, um Schmalz-, Geheäck- und Schnittlauchbrote anzubieten. Aber auch die süßen Nachspeisen kamen nicht zu kurz: Ein reichhaltiges Kuchenbuffet lockte die Besucher immer wieder vor den Pavillon des Laufamholzer Vorstadtvereins und kleine Süßigkeiten in Form von „Energiebällchen“ gehören auch schon zur Tradition des herbstlichen Backofenfestes.



# Schwaiger Kulturprogramm November 2019

## „Quiet Storm“

Duo „Lottchen“ zu Gast im Schwaiger Schloss  
Veranstalter: vhs Unteres Pegnitztal



Mit Sonja Huber aus der Schweiz und Eva Buchmann aus Belgien haben sich zwei Musikerinnen zum Duo „Lottchen“ zusammengetan, die sich nicht besser ergänzen könnten. Sonja Hubers federndes und klangvolles Vibraphonspiel schmeichelt und kontrastiert zugleich Eva Buchmanns charismatische, warme Stimme. Die Schweizerin und die in Köln lebende

Belgierin lernten sich 2007 während eines Auslandsaufenthaltes am Jazz-Institut in Berlin kennen und begannen, die musikalischen Möglichkeiten von Stimme und Vibraphon auszuloten. 2009 veröffentlichten sie ihr Debütalbum „Lazy

Afternoon“. Im Schwaiger Schloss werden sie auf Einladung der vhs Unteres Pegnitztal am Samstag, 9. November 2019 um 19:30 Uhr ihr aktuelles Programm „Quiet Storm“ präsentieren. Eingängige, tänzerische Stücke wechseln sich ab mit unglaublich raffiniert gewobenen Klangteppichen. Dabei verschmelzen Stimme und Vibraphon immer wieder zu einem stimmungsvollen Ganzen.

Die Musik von „Lottchen“ lädt ein zum Sinnieren und Reflektieren - und zum Träumen. Eine musikalische Reise im Rahmen des Schwaiger Kulturprogramms mit der Frage, was nach dem Abspann kommt!

Veranstaltungsort: Schwaiger Schloss, Schlosplatz 1, Schwaig b.Nürnberg  
Karten zu 12,00 Euro gibt es an der Abendkasse oder bis 07. November 2019 in der Gemeindebücherei Schwaig. Reservierung über [www.schwaig.de](http://www.schwaig.de) oder [www.vhs-unteres-pegnitztal.de](http://www.vhs-unteres-pegnitztal.de) sowie Tel. 09123 1833-310, -312 oder -313, Mail: [info@vhs-up.de](mailto:info@vhs-up.de)

## Ox und Esel

Das „Theater Fritz und Freunde“ spielt das Weihnachts-Kult-Theaterstück für kleine und große Zuschauer/innen ab 5 Jahre im Bürgersaal Behringersdorf

Veranstalter: vhs Unteres Pegnitztal

Es ist Winter. Ein eisiger Wind weht in dieser Nacht in Bethlehem. Ox und Esel finden in der mit frischem Heu gefüllten Futterkrippe einen kleinen schreienden Balg. Der Ox will das kleine Ding „in seinem Mittagessen“ erst mal loswerden, aber der Esel hat Bedenken: Es könnte ja eventuell das Jesuskind sein! Lässt sich der Ox erweichen? Gelingt es den beiden, fürsorgliche Eltern zu werden und können sie die Soldaten des Herodes in die Flucht schlagen?

Das „Theater Fritz und Freunde“ aus Augsburg setzt die Weihnachtsgeschichte in der Fassung von Norbert Ebel als tierisch-vergnügliches Krippenspiel über Menschlichkeit und Freundschaft

für kleine und große Zuschauer/innen ab fünf Jahre am Donnerstag, den 28. November 2019 um 15 Uhr im Bürgersaal Behringersdorf um.

Veranstaltungsort: Bürgersaal Behringersdorf, Norisstraße 19a, 90571 Behringersdorf  
Karten zu 5,00 Euro gibt es an der Tageskasse oder bis 26. November 2019 in der Gemeindebücherei Schwaig. Reservierung über [www.schwaig.de](http://www.schwaig.de) oder [www.vhs-unteres-pegnitztal.de](http://www.vhs-unteres-pegnitztal.de) sowie Tel. 09123 1833-310, -312 oder -313, Mail: [info@vhs-up.de](mailto:info@vhs-up.de)



**Rockabilly's back...**

Christl & the SessionClub im Bürgersaal Behringersdorf

Veranstalter: vhs Unteres Pegnitztal



Seit der ersten Behringersdorfer Rockabilly-Nacht ist einige Zeit vergangen. Nun bringt Christl, die „Hammerstimme aus Behringersdorf“

den Rockabilly endlich zurück in ihre Heimat. Mit ihrer aktuellen Band „Christl & the SessionClub“ ist sie seit zwei Jahren quer durch Bayern unterwegs und sorgt beim Publikum stets für Begeisterung. Bei einem breitgefächerten Repertoire von gut tanzbaren Boogie-Woogie-Klassikern à la Big Joe Turner und Carl Perkins bis hin zu zeitgenössischem Rockabilly von Imelda May und den Stray Cats ist für jeden Geschmack etwas dabei. Mit treibenden Rhythmen, wilden Gitarren- und Mundharmonikasolos heizt die immer gut gelaunte Band ihren Zuschauern ein.

Gemäß dem Namen „SessionClub“ ist jederzeit mit spontanen Einlagen zu rechnen und gute Stimmung ist garantiert.

Übrigens: Bei diesem Konzert am Samstag, den 16. November 2019 um 19:30 Uhr im Bürgersaal Behringersdorf im Rahmen des Schwaiger Kulturprogramms kann und soll getanzt werden!

Veranstaltungsort: Bürgersaal Behringersdorf, Norisstraße 19a, 90571 Behringersdorf  
Karten zu 12,00 Euro gibt es an der Abendkasse oder bis 14. November 2019 in der Gemeindebücherei Schwaig. Reservierung über [www.schwaig.de](http://www.schwaig.de) oder [www.vhs-unteres-pegnitztal.de](http://www.vhs-unteres-pegnitztal.de) sowie Tel. 09123 1833-310, -312 oder -313, Mail: [info@vhs-up.de](mailto:info@vhs-up.de)

## Weihnachten in Heilig-Geist

An den dunkelsten Tagen im Jahr feiern wir Weihnachten. Ein Fest voller Licht und Wärme, voller Gerüche von Tannenzweigen, Zimt und Lebkuchen, voller vertrauter Worte und Melodien. An den dunkelsten Tagen im Jahr hören wir die Botschaft Gottes: „Das Volk, das im

Finstern wandelt, sieht ein großes Licht, und über denen, die da wohnen im finstern Lande, scheint es hell.“ (Jesaja 9,1)

### Herzliche Einladung zu unseren Gottesdiensten:

#### Heilig Abend, 24.12.

**15.30 Uhr:** Familiengottesdienst mit Krippenspiel

**17.30 Uhr:** Christvesper mit dem Posaunenchor

**22.30 Uhr:** Christmette mit dem Kirchenchor

**1. Weihnachtstag, 25.12. 10.30 Uhr:** Festgottesdienst mit Abendmahl

**2. Weihnachtstag, 26.12. 10.30 Uhr:** Gottesdienst mit Wort und Musik

Daniela Küster



# Laufamholzer Gespräche

Über Gott und eine gerechte Welt

Die Gesprächsreihe  
der Evang.-Lutherischen Kirchengemeinde Heilig-Geist



mit

**Dr. Otto Heimbucher**

Welchen Stellenwert hat der Naturschutz in einer modernen Industriegesellschaft?

**Dr. Ulrich Maly**

Wie kann man eine solidarische Stadtgesellschaft entwickeln?

**Prof. Dr. Stefan Ark Nitsche**

Wie sieht die Volkskirche der Zukunft aus?

**Renate Schmidt**

Gleichstellung erreicht! Was wollen die Frauen dann noch?

Ab 10. November 2019  
jeden 2. Sonntag im Monat  
um 18:00 Uhr im Gemeindehaus  
Am Doktorsfeld 13 - Nürnberg Laufamholz



Wir haben geschlossen am 24. und 25. Dezember sowie vom 1.-3. Januar.

Öffnungszeiten: 11:30 - 14:00 Uhr & 17:00 - 23:00 Uhr, Warme Küche bis 22:00 Uhr,  
Samstag 17:00 - 23:00 Uhr, Mittwoch Ruhetag

Behringersdorfer Straße 21, 90765 Schwaig, Tel.: 0911 / 500 200



# FRÖHLICH UNTERWEGS

## SUV VERGNÜGEN - KRAFTVOLL & VERFÜHRERISCH



### FRÖHLICH EDITION+ PEUGEOT 2008 GT-Line BlueHDi 120 EAT6

LEASINGRATE MTL.<sup>1)</sup>€ **139,-****ERSPARNIS****29 %<sup>2)</sup>**€ **22.390,-<sup>3)</sup>** BARPREIS€ ~~31.169,-~~ LISTENPREIS (INKL. ÜBERFÜHRUNG)

MOTION &amp; e-MOTION



## AUSSTATTUNGSHIGHLIGHTS:

- 3D Navigationssystem
- Panorama-Dach
- Einparkhilfe vorne + hinten inkl. Rückfahrkamera
- Klimaautomatik
- Sitzheizung vorne
- Active City Brake
- Licht- und Regensensor
- 17" Leichtmetallfelgen
- u.v.m.



Kraftstoffverbrauch l/100 km

Innerorts	4,5
Außerorts	4,0 - 3,7
Kombiniert	4,2 - 4,0
CO <sub>2</sub> kombiniert	110 - 104
Energieeffizienzklasse	B - A

Nach vorgeschriebenem Messverfahren in der gegenwärtig geltenden Fassung.

Verbrauch und Emissionen wurden nach WLTP ermittelt und zur Vergleichbarkeit mit den Werten nach dem bisherigen NfZ-Prüfverfahren zurückgerechnet angegeben. Die Steuern berechnen sich von diesen Werten abweichend seit dem 01.09.2018 nach den oft höheren WLTP-Werten. Über alle Details informieren wir Sie gerne.

1) Restwertleasing für einen PEUGEOT 2008 GT-Line BlueHDi 120 EAT6 inklusive Überführung und gesetzlicher Mehrwertsteuer, Fahrleistung 10.000 km p.a., 48 Monate Laufzeit, € 3.318,83 Anzahlung, € 14.185,04 Restwert am Ende der Laufzeit. Ein Leasingangebot der PSA Bank Deutschland GmbH, Siemensstraße 10, 65263 Neu-Isenburg. Das Angebot ist gültig für Privatkunden solange Vorrat reicht. Widerrufsrecht gem. § 495 BGB. Über alle Details informieren wir Sie gerne.

2) Ersparnis gegenüber dem Listenpreis von € 31.169,- (Hersteller UPE inkl. Überführung). Angebot gültig solange Vorrat reicht.

3) Hauspreis inkl. Überführung und gesetzlicher MwSt.

# Fröhlich AUTOHAUS

Autohaus Fröhlich GmbH

Nürnberg - Gustav-Adolf-Straße 135 und Ostendstraße 154 - Tel.: (0911) 95 40 80  
Fürth - Erlanger Straße 170 - Tel.: (0911) 787 4740 - [www.autohaus-froehlich.de](http://www.autohaus-froehlich.de)

# Exklusiver Lebensgenuss in der Vorweihnachtszeit

**Der AKZENTE-Martinimarkt – vom 08. bis 10. November auf Schloss Thurn bei Heroldsbach**

Erlesenes, Außergewöhnliches, Extravaganter – einmal mehr betört der AKZENTE-Martinimarkt auf Schloss Thurn alle Sinne. Wo werden Besucher schon von goldenen Engeln begrüßt? Oder von Sankt Martin höchstpersönlich? Gleich drei Tage lang gelingt es exklusiven Ausstellern, Handwerkern und Künstlern die Gäste zu verzaubern und mit individuellen Ideen zu inspirieren. Vom 08. bis 10. November rings um und im romantischen Wasserschloss Thurn.

Immer wenn die Luft schon ein wenig nach Vorweihnacht schmeckt – öffnet sich zwischen Erlangen und Höchststadt eine Welt voller zauberhafter Dinge. Mit Sorgfalt ausgewählte Manufakturen, Kunststellers und Werkstätten vereinen sich zum wohl schönsten Markt der Region: dem AKZENTE-Martinimarkt in Heroldsbach. Sein Schauplatz rund um das barocke Lustschloss Thurn gilt zu Recht als einer der romantischsten. Unter den mächtigen Parkbäumen und im Schlossteich lodern dann mystische Feuer und Lichter. Durch den festlich dekorierten Schlosspavillon, den historischen Innenhof oder die großen beheizten Zelte flanieren dann einmal mehr Groß und Klein und lassen sich zu ersten Weihnachtsgeschenken inspirieren. Ob schottische Kleidung, handgefertigte Naturkosmetik, raffinierte Lederwaren, einzigartiger Schmuck, seltene Antiquitäten, Mode, Wohnraum- und Garten-Design – endlos möchten Gäste hier stöbern.

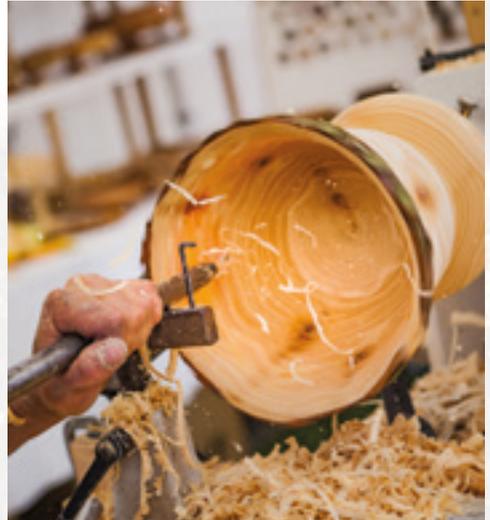
## Mitmach-Aktionen begeistern

Kinderaugen gehen hier über. Denn der Heilige St. Martin, der dem eleganten Markt seinem Namen leiht, reitet auf einem weißen Schimmel durch die üppige Gartenanlage. Für Staunen sorgen außerdem Mitmach-Stände: So ermöglicht es Glockengießer Peter Glasbrenner allen – dank seiner „fahrenden Gießerei“ – den Metallguss einmal aktiv zu erleben und sogar ein eigenes Glöckchen zu gießen. Promi-Drechsler „Meister Eder“ – bekannt aus dem Fernsehen – begeistert, wenn er aus Bäumen feinste Wohnaccessoires fertigt und Zuschauern alles amüsant erklärt. Und „Holz-Zauberer“ Roland Barthelmäs zeigt, wie er mit seiner Kettensäge einen Baumstamm in Tiere oder Skulpturen verwandelt. Zwischendurch lässt sich natürlich auch der Gaumen allerorten verwöhnen.

## Prima Anreise

Schnell und einfach gelangen Besucher zur AKZENTE. Gleich neben dem Schloss – welches separat vom Freizeitpark gelegen ist – gibt es viele kostenfreie Parkplätze. Vierbeiner sind gern willkommen.

Geöffnet ist der AKZENTE-Martinimarkt am Freitag 13-21 Uhr, Samstag 11-20 Uhr und Sonntag 11-19 Uhr. Infos und Aussteller: [www.akzente-veranstaltungen.de](http://www.akzente-veranstaltungen.de)



HERZLICH WILLKOMMEN ZUM

## AKZENTE MARTINIMARKT

Schloss Thurn

WEIHNACHTSZAUBER AUF

## SCHLOSS THURN

IN HEROLDSBACH

Audiomagneten vorbehalten

08.-10.11.19

FR., 08.11., 13-21 UHR SA., 09.11., 11-20 UHR SO., 10.11., 11-19 UHR

www.akzente-veranstaltungen.de

Kostenlose,  
befestigte  
Parkplätze  
vor Ort



# BREHM & COLLEGEN

STEUERBERATUNG



Bothmerstraße 2 • 90480 Nürnberg  
Telefon 0911 54404 - 0 • Telefax 0911 54404 - 50  
[www.brehm-collegen.de](http://www.brehm-collegen.de)

# Veränderungen in Heilig-Geist



Vor acht Jahren kam ich mit meiner Familie hier nach Laufamholz und fühle mich seitdem hier sehr beheimatet – sowohl in der Gemeinde wie auch im ganzen Stadtteil in guter Verbundenheit mit St. Otto und den Vereinen.

Doch hat es sich nun ergeben, dass ich die Möglichkeit bekomme, am Religionspädagogischen Zentrum in Heilsbronn für die Ausbildung der Schulseelsorger\*innen und die bayernweite Konzeption und Vernetzung der Schulseelsorge verantwortlich zu werden. Dies ist eine einmalige Chance, meiner Leidenschaft für die Jugend und dem Wunsch, dass es möglichst viele Menschen gibt, die sie auf ihre Art gut begleiten können, auf einer ganz neuen Weise Ausdruck zu verleihen. Zudem ist es zusätzlich eine einmalige Chance, systemische Seelsorge in meinem Arbeiten zu verankern, zu der ich eine zusätzliche Ausbildung habe.

So werde ich zum 31.12.2019 meine Zeit hier in Laufamholz offiziell beenden und ab dem neuen Jahr in Heilsbronn arbeiten. Die Verabschiedung wird am 05.01.2020 um

14.00 Uhr im Rahmen eines Gottesdienstes mit anschließendem Empfang stattfinden. Ich freue mich, wenn ich mich dann (und erst dann!) von Ihnen persönlich verabschieden kann.

Veränderungen bringen Veränderungen mit sich. Für die Gemeinde Heilig-Geist wird in der Folge eine neue Zeit anbrechen. Meine Pfarrstelle wird jedoch nicht sofort neu besetzt werden, sondern es wird – wie in unserer Kirche üblich – eine Vakanzzeit von sechs Monaten geben. Diese Zeit hat auch den Sinn, sich als Gemeinde Zeit zu nehmen, um zu überlegen, was Gemeindeleben ausmacht und wie es in Zukunft neu/anders gestaltet werden kann. So ist es ganz natürlich, dass sich in dieser Zeit Überlegungen entwickeln, was es nicht oder in veränderter Form geben wird.

In dieser Zeit der Vakanz wird Pfarrerin Küster die Vertretung und die laufenden Geschäfte übernehmen. Zudem werden wir Unterstützung von Kolleg\*innen aus den Nachbargemeinden bekommen, die z.B. Gottesdienste und Beerdigungen mit übernehmen. Auch wird manches von den vielen Ehrenamtlichen in unserer Gemeinde in verstärkter Weise getragen werden. Und für all dies und all die Unterstützung, die Sie Pfarrerin Küster in dieser Zeit zukommen lassen, danke ich der Gemeinde schon jetzt!

Ihre Pfarrerin Hirschfelder

**Wir wünschen  
Ihnen eine  
ruhige Adventszeit,  
friedliche Weihnachten  
sowie ein gesundes,  
neues Jahr.**



# BAUERNREGELN

## NOVEMBER



**Allerheiligen feucht, wird der Schnee nicht leicht.**

**Erklärung:** Am 1. November wird aller Heiligen, Märtyrer und Verstorbenen gedacht. Das Fest hat seinen Ursprung im Jahr 609 oder 610, als Bonifatius IV. das Pantheon in Rom, welches zuvor als Heiligtum der gesamten antiken Götter verehrt wurde, der Jungfrau Maria und allen Heiligen weihte und einen jährlichen Tag anordnete. Der Tag lag zunächst an dem auf Ostern folgenden Freitag. Erst von Papst Gregor III. wurde der Feiertag auf den ersten November verlegt. An Allerheiligen werden traditionsgemäß die Gräber der verstorbenen Angehörigen geschmückt und gesegnet.

## DEZEMBER

**Im Dezember Schnee und Frost, das verheißt viel Korn und Most.**

**Wenn's regnet am Bibianstag, regnet's vierzig Tage und eine Woche danach.**

**Erklärung:** Der 2. Dezember ist der Tag der heiligen Bibiana (\*um 352 in Rom/+367 in Rom). Nach der Überlieferung erlitt sie das Martyrium unter Kaiser Julian, der ihren Vater, den Präfekten Flavianus, und dessen ganze Familie bestrafen ließ, da sie verfolgten Christen in ihrem Haus Zuflucht gewährt hatten. Zwischen einem verregneten Bibianatag (02.12.) und nachfolgender regenreicher Witterung für mehrere Wochen besteht nach Auswertung meteorologischer Daten kein Zusammenhang.

## JANUAR

**Morgenrot am Neujahrstag Unwetter bringt und große Plag.**

**Der Januar muss krachen, soll der Frühling lachen.**

**Lässt der Januar Regen fallen, lässt der Lenz es gefrieren.**

**Regen im Januar bringt doppelte Keime, aber nur halbe Frucht in der Scheune.**





**UND  
STATT  
ODER.** Gutes  
Sehen in  
jeder  
Situation.

SEE MORE.  
DO MORE.



Sie haben nicht immer die richtige Brille  
in Ihrer Sehstärke für Ihren Alltag?

Erleben Sie gutes Sehen in jeder Ihrer  
Alltagssituationen, denn wir haben die  
passenden Brillengläser für Sie. Profitie-  
ren Sie von attraktiven Angeboten für  
Ihre Zusatzbrillen.

Wir beraten Sie gerne.

SEHZENTRUM  
**SAGOLLA**  
•augenoptik

**50 %**  
auf Ihre  
Zusatzbrillen-  
glaspaare\*

Behringersdorfer Str. 1  
90571 Schwaig b. Nbg.  
Tel. (0911) 50 88 60  
[www.sagolla.eu](http://www.sagolla.eu)

\* Gilt beim Kauf von mindestens zwei Paar Brillengläsern in derselben Stärke.  
Gültig bis 31.12.2019. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

## Die jetzige evangelische Kirche Heilig Geist in Laufamholz

### Fortsetzung aus dem Heft Nr. 18

Nach dem Zusammenbruch Deutschlands im Mai 1945, plante man sofort wieder ein evangelisches Gotteshaus zu bauen.

Die Planung und die Bauzeit dauerten insgesamt drei Jahre und wurden nach Vorschlägen von Pfarrer Däschlein und Plänen der Bauabteilung der Gesamtkirchenverwaltung Nürnberg gebaut.

Die größte Schwierigkeit war es an Baumaterial zu gelangen. In mühsamer Kleinarbeit wurden von Gemeindemitgliedern zwei Militärbarracken völlig zerlegt und daraus wurde die jetzige Kirche gebaut. Das ist wohl heute kaum vorstellbar, da man alle Materialien, welche zum Bau einer Kirche benötigt werden, erwerben kann. Eine Baracke davon war übrigens ein Geschenk der amerikanischen Militärregierung, die andere wurde vom Nürnberger Stadtrat käuflich erworben. Die Gemeinde war zwar sehr opferwillig, daher stand zwar genügend Geld zu Verfügung aber keine Tauschware. Etlliche Steine und Sandsteinquader wurden aus der alten Kirche in Hammer in der jetzigen Kirche verbaut, an manchen Steinen sieht man noch geringfügige Brandspuren, z.B. an der Kanzel in der Kirche.

Sie wurden in der Glockengießerei Schilling in Apolda (Thüringen) gegossen und waren auch rechtzeitig fertig. Aber die russische Militärregierung hatte die drei Glocken noch nicht freigegeben, so konnten sie erst am 13.12.49 in einem Abendgottesdienst geweiht werden.

Die größte Glocke (Lob- und Dankglocke) wiegt 13 Zentner und trägt die Aufschrift: „In erster Zeit dem Herrn geweiht“.

Die kleinere Glocke mit 9 Zentnern ist die „Gebetsglocke“ mit der Gravierung: „Lasset uns Anhalten am Gebet“. Die nunmehr kleinste Glocke mit nur 5 Zentnern ist die „Totenglocke“ mit der Inschrift: „Jesus Christus hat dem Tod die Macht genommen“.

Der Altar in der Kirche wurde vom Kunstmaler Lange aus Nürnberg gefertigt. Altarkruzifix und Bronzeleuchter stammen aus der Gießerei Vetter in Laufamholz, Taufschüssel und der Taufsteindeckel wurden vom Kupferschmied Luther aus Nürnberg gefertigt.

Liebe Laufamholzer, freuen Sie sich jetzt schon auf die nächste Ausgabe. In dieser werde ich über den Bau der katholischen Kirche in der Moritzbergstraße berichten.

Ihr  
Walter Geißler  
1. Vorsitzender VNL



Am alten Kirchweihfest der Mögeldorf Kirche, welche ja auch jahrhundertlang das Gotteshaus der Laufamholzer Gemeinde war, wurde am Pfingstsonntag, den 16. Mai 1948, die Laufamholzer Kirche durch Oberkirchenrat

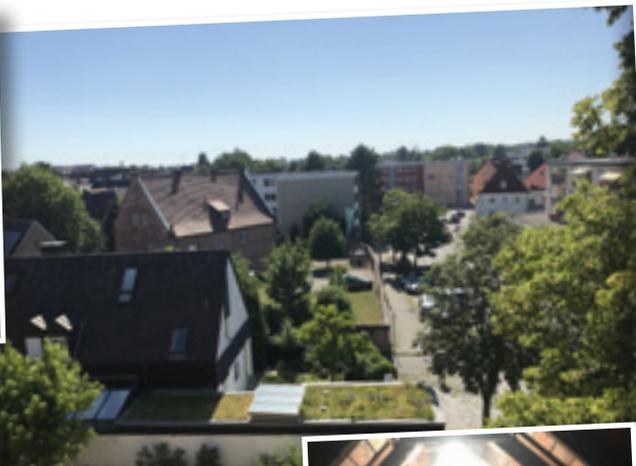
Schieder eingeweiht. Es gilt noch zu bemerken, dass das die erste Kircheneinweihung in Nürnberg nach dem Krieg war.

Von daher findet in Laufamholz und in Mögeldorf die Kärwa immer an Pfingsten, anlässlich der Einweihung der Gotteshäuser statt.

Für die Ausstattung der Kirche konnte fast alles rechtzeitig beschafft werden, selbst die Steinmeyer Orgel aus Oettingen wurde rechtzeitig geliefert.

Nur die drei Glocken trafen nicht pünktlich zur Einweihung ein.





VORSTADTVEREIN NÜRNBERG-LAUFAMHOLZ e.V.  
Walter Geißler  
Schupfer Str. 39  
90482 Nürnberg



## Information zur Datenschutzgrundverordnung

Ab dem 25.05.2018 gilt die neue EU Datenschutzgrundverordnung (EU DSGVO), welche das Datenschutzrecht, also den Umgang von Unternehmen, Vereinen und Institutionen mit personenbezogenen Daten, einheitlich europaweit regelt.

Dies betrifft auch den Vorstadtverein Nürnberg-Laufamholz e.V. (VNL).

Hiermit informieren wir Sie darüber, welche persönlichen Daten von Ihnen im Verwaltungsprogramm des VNL für die Vereinsverwaltung und für die Vereinstätigkeiten gespeichert werden, sofern Sie diese gemeldet haben.

### Die folgenden Daten werden im VNL erfasst und verarbeitet:

Mitglieder-Nummer  
Name und Adresse  
Geburtstag  
Telefonnummer: Festnetz und Mobil  
E-Mail Adresse  
Eintrittsdatum im Verein  
Ehrenamt Amt im VNL  
Ernennungsdatum des Ehrenamtes  
Ehrenmitglied: Ja oder Nein und seit wann

Ihre Daten oder einen Teil davon werden an folgende Institutionen für die Programmbearbeitung / Erweiterungen weitergegeben.

Werner Höfler  
Spittlertormauer 28  
90402 Nürnberg  
0911 / 501311

werner.hoefler@laufamholz.info

Die Verwaltung des Vorstadtvereins Laufamholz e.V.

Vorstadtverein Nürnberg-Laufamholz e. V.  
 Walter Geißler  
 Schupfer Str. 39  
 90482 Nürnberg



## Beitrittserklärung zum VORSTADTVEREIN NÜRNBERG-LAUFAMHOLZ e. V. Durch die Mitgliedschaft entstehen für Sie keinerlei Verpflichtungen.

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum  
 VORSTADTVEREIN NÜRNBERG-LAUFAMHOLZ e. V.

Vorname: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_  
 Nachname: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_  
 Straße/Nr.: \_\_\_\_\_  
 E-Mail: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_  
 Nachname: \_\_\_\_\_  
 Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_  
 Nachname: \_\_\_\_\_  
 Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Einzelbeitrag: 8 € Familienbeitrag: 15 €

**Der Beitrag**  wird überwiesen  soll per Lastschrift eingezogen werden  
 (bitte Dauerauftrag einrichten)

Hinweis zu Lastschrift: Ich kann/wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Der Jahresbetrag wird vom VNL jeweils am 1. Montag im Februar abgebucht.

**Bankverbindungen**  
**IBAN: DE** \_\_\_\_\_  
**BIC:** \_\_\_\_\_  
**Datum/Unterschrift:** \_\_\_\_\_

### VORSTADTVEREIN NÜRNBERG-LAUFAMHOLZ e. V.

Walter Geißler 1. Vorsitzender 0911/502498	Reiner Pompe 2. Vorsitzender 0177/3150670	Elke Graf 2. Vorsitzende 0911/501987	Maria Geißler Kassiererin	Werner Graf Schriftführer
--	---	--	------------------------------	------------------------------

Bankverbindung: Sparkasse Nürnberg · Bankleitzahl 760 501 01 · Konto Nummer 1.167.454  
 IBAN Nummer DE04 760 501 01 000 1 167 454

## ÖDP bereitet sich auf die Kommunalwahl vor



Mit frischem Wind und vielen neuen Gesichtern startet die Ökologisch-Demokratische Partei (ÖDP) in den Kommunalwahlkampf 2020. Von den beiden bisherigen Stadtratsmitgliedern der ÖDP in Nürnberg kandidiert Jan Gehrke, Reha-Ausbilder aus Laufamholz, erneut. Die Aufstellungsversammlung am 22.10.2019 wählte Gehrke auf Listenplatz 1 und damit zum Spitzenkandidaten der ÖDP. Aus dem Nürnberger Osten kandidieren außerdem das Kreisvorstandsmitglied Inga Hager (Listenplatz 2) sowie ein Mitglied der Jungen Ökologen, Tabea Hager (Listenplatz 8), auf vorderen Plätzen. Vier der zehn ersten Listenplätze sind mit Frauen besetzt.

Der/die Oberbürgermeisterkandidat/-in der ÖDP für die Kommunalwahl am 15. März 2020 stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest und wird in der nächsten Ausgabe bekannt gegeben.

### Haushaltsberatungen für 2020

Im November finden im Stadtrat die Haushaltsberatungen für den städtischen Haushalt des Jahres 2020 statt. Beginn am Donnerstag 21.11.2019 wird um 9:00 Uhr sein. Die Sitzung im großen Sitzungssaal des Rathauses ist wie alle Sitzungen des Stadtrates und seiner Ausschüsse öffentlich.

Der Laufamholzer ÖDP-Stadtrat Jan Gehrke setzt sich wie bereits in den Vorjahren für eine deutliche Ausweitung des Radwegebau-Etats sowie für eine zusätzliche Stelle für Radwegeplanung im Verkehrsplanungsamt ein. Außerdem fordert er, die Stelle der Radverkehrsbeauftragten zu einer Stabsstelle direkt beim Oberbürgermeister zu machen, um der Funktion so mehr Gewicht bei den Verhandlungen um den knappen Verkehrsraum zu geben. Diesen Antrag hatte die ÖDP bereits vor einem Jahr gestellt und erneuert ihn nun.

Angesichts der unter sommerlicher Hitze und Trockenheit leidenden Bäume im Stadtgebiet fordert die ÖDP weiterhin eine zusätzliche halbe Stelle für die Pflege und das Neupflanzen von Straßenbäumen.

Nicht zuletzt setzt sich Jan Gehrke dafür ein, dass die zuständigen Personen für den Inklusionsprozess bei der Stadt Nürnberg („Team Inklusion“) zu einer Stabsstelle beim Sozialreferenten aufgewertet werden, um den Maßnahmen des Nürnberger Aktionsplans zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention stärkeres Gewicht zu verleihen.



ÖDP-Stadtrat Jan Gehrke bei einer Kundgebung in Berlin im September 2019

# Stadtratswahl 2020

Am 15.03.2020 finden bayernweit die nächsten Kommunalwahlen statt. Besonders spannend wird die Wahl in Nürnberg, da der bisherige Oberbürgermeister Dr. Ulrich Maly nicht mehr antritt und bislang drei ernsthafte Kandidaten ihr Interesse und ihre Bereitschaft zur Nachfolge angemeldet haben.

Für die CSU tritt Marcus König an, der bisherige junge Fraktionsvorsitzende im Nürnberger Stadtrat, der aus Laufamholz vier weitere Stadtratskandidaten in sein Wahlteam aufgenommen hat:

Prof. Dr. Julia Lehner als Kandidatin für das Amt der 2. Bürgermeisterin, Stephanie Winter, Dr. Otto Heimbucher und Alexander Ries, die alle auch im Vorstand der CSU in Laufamholz aktiv sind.

Otto Heimbucher



Dr. Otto Heimbucher

FEINES  
**WILDBRET**  
 AUS DEM BAYERISCHEN  
 STAATSWALD  
 KÜCHENFERTIG PORTIONIERT  
 VERKAUFSZEITEN  
**DIENSTAG 9:30 – 15:30 UHR**  
**DONNERSTAG 9:30 – 15:30 UHR**

Forstbetrieb Nürnberg  
 Moritzbergstraße 50/52  
 90482 Nürnberg  
 0911 – 950853-0

 **BAYERISCHE  
 STAATSFÖRSTEN**  
 Nachhaltig. Wirksamer.



## Weihnachtsmarkt am Forstamt

Die Bayerische Staatsforsten AöR und der Vorstadtverein Nürnberg-Laufamholz laden Sie ganz herzlich zum Weihnachtsmarkt ein.

Die Forstverwaltung hat uns ihr wunderschönes Gelände für diesen Tag zur Verfügung gestellt, wofür wir uns schon an dieser Stelle ganz herzlich bedanken. Der Brunnen vor dem Tor der Forstverwaltung (Moritzbergstraße) wird an diesem Tag auch festlich geschmückt sein.

### Holzschnitzereien

Unterstützung bei den Ständen bekommen wir durch die Schule mit leckerem Kuchen, Stollen und Plätzchenverkauf. Vom evangelischen Kindergarten werden heiße Waffeln und Selbstgebackenes angeboten, sowie vom städtischen Kindergarten allerlei Leckereien aus fernen Ländern. Der Vorstadtverein versorgt Sie mit warmen Glühwein und Kinderpunsch, leckeren Rostbratwürsten und vielem mehr.

Die Staatsforsten haben für uns noch etwas Besonderes vorbereitet.

Sie verkaufen frisch geschlagene Weihnachtsbäume aus dem Wald, verkaufen Hand Bund mit Zweigen und Misteln. Des Weiteren werden holzgeschnitzte Figuren angeboten und um 16:00 Uhr wird es eine Livevorführung geben, wie aus einem Stück Holz, mit Hilfe einer Kettensäge, eine Figur entstehen wird. Auch für eine musikalische Untermalung ist gesorgt. Herr Munker spielt um 15:00 Uhr mit der Bläserklasse der Musikschule Nürnberg einige Weihnachtslieder.

Wir wünschen Ihnen Allen eine wunderschöne Weihnachtszeit und freuen uns, Sie am Weihnachtsmarkt begrüßen zu dürfen.

Vorstadtverein Nürnberg-Laufamholz e.V.  
Bayerische Staatsforsten AöR



# Die Winterdiele öffnet wieder

**Auch in diesem Jahr verwandelt sich das Dolomiddi in Laufamholz zu einem beliebten Treffpunkt für Weinliebhaber und Freude kulinarischer Genüsse.**

Vom 18. Oktober bis Ende Dezember finden Sie hier erneut leckere Produkte rund um das Thema „Wein und Genuss“. Wieder mit im Angebot sind natürlich erlesene Frankenweine, Weine aus Österreich, Italien, Spanien und Übersee, Spritziges von kleinen, ambitionierten Winzerbetrieben aus der Champagne, handgefertigte köstliche Pralinen und Schokoladen, feinste, handwerklich in Nürnberg hergestellte Elisenlebkuchen, außergewöhnliche Gewürze und Gewürzmischungen.

Und mehr noch als im letzten Jahr möchte Rüdiger Weigel Sie in der kalten Jahreszeit mit feinen Snacks zum Wein überraschen und Ihren Gaumen mit täglich wechselnden leckeren warmen Suppen und

Eintöpfen verwöhnen. Der beliebte Bioland-Glühwein in Rot und Weiß vom Winzerhof Hofmann aus Egersheim rundet das Angebot in der Winterzeit ab.



**Freuen Sie sich auf die Winterdiele – wir freuen uns auf Ihren Besuch.**

DER **Wein** BISCHOFF  
WINTERDIELE

*Geschmackvolle Geschenke  
und genussvolle Momente*

★ ERLESENE WEINE ★ FEINSTE ELISENLEBKUCHEN  
HANDGEFERTIGTE PRALINEN ★ AUSSCHANK UND SNACKS  
UND EINIGES MEHR

**AB 18. OKTOBER 2019**

**DER WINTERWEINLADEN IN DER WINNER ZEILE 31**

geöffnet: Mittwoch bis Samstag 15:00 bis 21:00 Uhr



Geowissenschaftliches Büro  
**Dr. Heimbucher GmbH**

**Tätigkeitsfelder:**

- Gebäudeschadstoffe
- Schimmelbegutachtung

**Wir beraten Sie gerne bei Problemen mit Rissen  
im Mauerwerk, Schadstoffen in der Bausubstanz und  
Schimmel im Gebäude!**

Geowissenschaftliches Büro  
Dr. Heimbucher GmbH  
Am Doktorsfeld 21  
90482 Nürnberg

Tel. 09 11/50 44 44  
Fax 09 11/50 44 56

[www.dr-heimbucher.de](http://www.dr-heimbucher.de)  
[info@dr-heimbucher.de](mailto:info@dr-heimbucher.de)

RECHTSANWÄLTE  
**STEGER & ROTHSCILD**  
PARTNERSCHAFT mbB



**Tätigkeitsschwerpunkte:** Bau- und Architektenrecht (Fachanwaltschaft)

- Miet- und Wohnungseigentumsrecht (Fachanwaltschaft)
- Bank- und Kapitalmarktrecht (Fachanwaltschaft)
- Immobilienrecht
- Erbrecht
- Gesellschaftsrecht

Tel.: +49 (911) 52858525  
Fax: +49 (911) 52858535  
E-Mail: [kanzlei@a3-rechtsanwaelte.de](mailto:kanzlei@a3-rechtsanwaelte.de)

Mo-Do: 08:00-12:00 Uhr  
13:00-17:00 Uhr  
Fr: 08:00-15:00 Uhr

Wieseneckstraße 26 · 90571 Schwaig

# Politischer Frühschoppen der CSU Laufamholz mit Barbara Regitz, MdL - „Ein Jahr im Bayerischen Landtag“

Unser Vorsitzender Dr. Otto Heimbucher begrüßte am 20.10.2019 die Gäste und stellte die Referentin des Vormittags, Frau Barbara Regitz, MdL, vor. Diese ist seit 2018 Mitglied des Bayerischen Landtags und hatte im letzten Landtagswahlkampf den vierten Stimmbezirk, Nürnberg-Nord, erobert. Sie war zuvor 22 Jahre Mitglied im Nürnberger Stadtrat und war zuletzt bildungspolitische Sprecherin der CSU-Fraktion.

Im Zentrum ihres Vortrages standen die Erfahrungen nach einem Jahr ihrer Tätigkeit im Bayerischen Landtag. Der Aktualität halber berichtete sie über den Verlauf des am Vortag beendeten zweitägigen Parteitages der CSU in München. Die Diskussionen verliefen sehr lebhaft und engagiert, die Veranstaltung war auch für die Presse öffentlich. Hervorzuheben ist, dass nun auch die Junge Union im erweiterten Vorstand der CSU vertreten sein wird. Dies soll ein Signal sein, den Querschnitt widerzuspiegeln den auch unsere Volkspartei darstellen soll, also Junge, Ältere, Frauen und Männer in der Mitgliedschaft zu vereinen. Vor allem ragte im 75seitigen Leit Antrag der Antrag zur Parität der Frauen in den Vorständen der Verbände hervor. Er wurde heftig diskutiert und führte zum bekannten Beschluss einer anzustrebenden 40%igen Quote von Frauen als Sollvorstellung.

Im Landtag ist die Arbeit durch die dort vertretenen sechs Parteien, so Barbara Regitz, durchaus schwieriger geworden und dies nicht zuletzt durch das destruktive Verhalten der AfD. Frau Regitz arbeitet mit im Bildungs- und Petitionsausschuss, vertritt die CSU im Rundfunkrat des Bayerischen Rundfunks und ist seniorenpolitische Sprecherin.

In Bayern kann jeder Bürger eine Petition schriftlich oder persönlich dem Petitionsausschuss themenabhängig vortragen. Im Jahr werden rund 2.000 Petitionen eingereicht von denen 15% positiv entschieden werden. Die Arbeit ist sehr vielfältig, denn sie reicht von der Koordination der Stellungnahmen mit den betroffenen Ministerien bis zum Außentermin und Gesprächen mit den Petenten zur Findung einer Lösung.

In der Seniorenpolitik geht es ihr um die Verbesserung des Dialogs zwischen den Generationen. Den Senioren, denen geholfen werden muss, gilt das Landespflegegeld mit bereits 290.000 Zweitauszahlungen und es gibt jüngst 32.000 Neuanträge. Hier wird pro Jahr mit jeweils 1.000 EUR den Pflegebedürftigen und Pflegenden geholfen.

Die Mitgliedschaft im Rundfunkrat ist insofern wichtig, weil es u.a. auch um das Studio Franken in Nürnberg geht und Barbara Regitz sich hier als Fränkin und Nürnbergerin in besonderer Weise einsetzen kann. Der Rundfunkrat achtet als Hauptaufgabe auf die informationelle Grundversorgung der Öffentlichkeit. Im Programmausschuss werden regelrechte Programmbeobachtungen durchgeführt wie die Sendungen nach feststehenden Kriterien in einer koordinierten Runde zu bewerten sind. Auch die Bühnensituation muss hier mit Blick auf den Rundfunkstaatsvertrag eingeschätzt werden.

Im Bildungsausschuss geht es u.a. darum, daß in Bayern jeder dritte Euro in die Bildung geht. Für Barbara Regitz ist Bildung Investition in die Zukunft. Es geht hier um die Erstausbildung, Fort- und Weiterbildung. Im Schwerpunkt sieht sie die Ausbildung junger Menschen, damit diese im Austausch mit den Interessen der Unternehmen über ihre berufliche Bildung gute Chancen für die Zukunft erhalten.

In der sich anschließenden Fragerunde wurde diskutiert über die Deckung des zusätzlichen Lehrbedarfs als Forderung der CSU, der geschichtlichen Bildung junger Menschen zur deutschen Vergangenheit in der Schule und der fehlenden Vorgaben des Bildungsministeriums (FVV) für die Schulleitungen beim Umgang mit den Schülern, die an Freitagsdemonstrationen teilnehmen und im Unterricht fehlen. Abgelehnte Petitionen können ggf. im Härtefallausschuss weiter behandelt werden oder es muss der Fall in politische Lösungen übergeführt werden. Die Gestaltung des TV-Programms ist von sehr unterschiedlichen Interessen geleitet, wobei es generell gilt Meinungs- und Pressefreiheit zu erhalten und die Grundsätze Information, Bildung, Kultur, Sport und Unterhaltung unter einen Hut zu bringen. Gerne bot Barbara Regitz an, einen Termin bei „Mittwoch Aktiv“ in Laufamholz wahrzunehmen.

Nach Beantwortung der Fragen dankte Otto Heimbucher unter dem Applaus der Zuhörer Barbara Regitz für ihre Teilnahme am Politischen Frühschoppen, die ihrerseits nochmals an ihre guten und langjährigen Beziehungen zum Ortsverband Laufamholz erinnerte.

Gert Gatzert

CSU-Ortsverband Laufamholz

# Die katholische Kirchengemeinde in Laufamholz

Die Entstehung der katholischen Gemeinde zeichnete sich etwa 1920 als Filialgemeinde ab. Die Katholiken nahmen im Zuge der Industrialisierung im Raum Nürnberg wieder zu. Mit der Zeit waren es viele katholische Familien leid bei jedem Wetter an Sonn- und Feiertagen bis nach Mögeldorf in die kath. Kirche St. Karl zu laufen.

Damals waren es rund 100 in Laufamholz lebende Katholiken, welche es ein Jahr nach Gründung des Kirchenbauvereines 1922 in der schweren Nachkriegszeit zu einer eigenen Kirche brachten. Spenden machten es möglich bereits 1925 eine kleine Glocke für die Kirche anzuschaffen.

Am 19. November 1922 wurde sie durch den Bamberger Erzbischof Dr. Jakobus von Hauck geweiht und nach dem Heiligen Bischof Otto genannt. Bei der Notkirche St. Otto handelte es sich um eine Militärbaracke der Klarissenkaserne in Bamberg, sie wurde den Laufamholzern nachträglich geschenkt.

Die seelsorgerische Betreuung von St. Otto als Tochterkirche der Kirche St. Karl übernahm Pfarrer Johannes Roth gemeinsam mit seinem Kaplan Dr. Ferdinand Klopff. Vorsitzender der Filial-Kirchenstiftung war somit automatisch der Pfarrer von Mögeldorf – doch von Anfang an wurde der Gemeinde St. Otto die Möglichkeit einer selbstständigen Entwicklung überlassen.



Erster Kirchenpfleger war Otto Kemmler, erster Mesner Josef Mages, es gab bereits einen eigenen Kirchenchor mit 30 Sängern und Sängerinnen, der von Hans Pauly von 1923 bis 1939 geleitet wurde.

Durch den Luftangriff in der Nacht vom 28. auf den 29. August 1943 wurde die Kirche total zerstört. 1946 fand die erste Kirchenverwaltungswahl von St. Otto nach dem Krieg statt, Hugo Zanner wurde zum ersten neuen Kirchenpfleger. Die mittlerweile auf 500 Katholiken angewachsene Gemeinde ertrug den kirchenlosen Zustand nicht lange – alles wurde daran gesetzt um wieder eine Kirche zu errichten.

Unter den schwierigsten Bedingungen der Währungsreform konnte eine ehemalige Arbeitsdienstbaracke erworben und genauso wie die alte Kirche errichtet werden. Dagobert

Maile kümmerte sich mühsam um die Materialbeschaffung und baute selbst wie auch viele Laufamholzer mit.

Die Gründung eines Frauenarbeitskreises 1947 war lange Zeit der prägende Faktor.

Pfarrer Wagner kam 1948 für den in Ruhestand getretenen Pfarrer Roth nach St. Karl / St. Otto. Ab 1933 gab es Mittwochs in St. Otto einen Werktagsgottesdienst.

Am 16. November 1955 wurde Josef Spörlein, der derzeitige Pfarrer in beiden Gemeinden neuer Kaplan. Im gleichen Jahr fuhren Pfarrer Wagner mit den Herren Jesatko und Pauly nach Bamberg, um erste Gespräche wegen eines Kirchenneubaus zu führen.

In der nächsten Ausgabe berichte ich vom Neubau der jetzigen Kirche St. Otto.

Ihr  
Walter Geißler

# September Wanderung des CSU Ortsverbandes zu den Przewalski -Wildpferden bei Tennenlohe

**Am 14. September zum üblichen Zeit- und Treffpunkt bei heiterer Witterung führen der Wanderführer Sigi Böller und 20 Personen mit PKWs zum Parkplatz beim Tennenloher Forst.**

Der Tennenloher Forst, mit 934 Hektar das größte Naturschutzgebiet in Mittelfranken, mit seinen Sandlebensräumen einzigartig in ganz Süddeutschland, seit 2002 zum „Europäischen Biotopverbundnetz Natura 2000“ gehörend, weist 1600 Tier- und Pflanzarten auf, von denen über 300 vom Aussterben bedroht sind. Bis 1993 mit dem Abzug der amerikanischen militärischen Einheiten war hier ein Truppenübungsplatz der US-Armee. Auf den großen Freiflächen von Sandmagerrasen hat sich eine Vielzahl schützenswerter Lebensräume entwickelt. Das zum Sebalder Reichswald gehörende Waldstück, wie auch der gesamte Nürnberger Reichswald, wurde jahrhundertlang landschaftlich genutzt, u. a. zur Gewinnung von Düngematerial aus dem Nadelstreu des Bodens, was diesem auf Dauer die Nährstoffe entzog. Im lichten Gelände wächst die Besenheide, die jetzt im Spätsommer zur Blütezeit farblich den Tennenloher Forst prägt. Ihre Heideblüten sind Nahrungsgrundlage für viele Insekten, insbesondere die Honigbiene.

Im Jahr 2003 ließ der Landschaftspflegeverband Mittelfranken einen Teil dieses Gebietes einzäunen, heute erstreckt sich das Gehege auf ca. 100 Hektar. Der Tierpark Hellabrunn und der Nürnberger Tiergarten haben die ersten Przewalski-Wildpferde zur Verfügung gestellt, und beide Zoos leisten bis jetzt in jeder Weise ihre Versorgung. Diese Pferde, benannt nach einem russischen Expeditionsreisenden, sind nach neuesten Forschungsergebnissen (2018) im streng wissenschaftlichen Sinn keine echten Wildpferde, sondern vor ca. 5000 Jahren in Zentralasien verwildert, sind aber weltweit die ältesten „Wild“-Pferde. In der Mongolei leben seit einigen Jahren wieder einige der fast ausgestorbenen Tiere, denn in Zuchtprogrammen werden sie vereinzelt ausgewildert. Die Przewalski-Pferde, zurzeit sechs Hengste, erfüllen ihre Aufgabe als „Landschaftspfleger“, da die

Freiflächen inmitten des „Steckerles Waldes“ ohne sie rasch mit Gehölzen zuwachsen würden, und die Tiere sorgen auch für die Verjüngung der Heide. Durch die ganzjährige Beweidung mit nur wenigen Pferden und seit 2012 durch ca. 100 Ziegen entsteht eine abwechslungsreiche Landschaft, und die Erhaltung von Flora und Fauna ist gewährleistet.

Nach einer gewanderten Strecke von ca. 8 km bei herrlichem Sonnenschein begaben wir uns wieder motorisiert zum Gasthaus „Zum Alten Forsthaus“ in Neunhof zum Mittagessen.

Die nächste Wanderung findet am 23. November statt:

Treffpunkt ist um 9.30 Uhr in der Heuchlinger Straße vor der St. Otto Kirche. Es ist jeder willkommen – auch Nichtmitglieder. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Auskunft: Wanderführer Sigi Böller, Tel. 50 39 82 oder 01 79/58 22 13 und Peter Sopp, Tel. 5 04 83 63 oder 01 52/28 79 94 13.

Silvia Sopp



# Staatsminister Joachim Herrmann zur Sicherheitspolitik in Bayern beim Politischen Fröhschoppen des CSU-Ortsverbandes

Im gut gefüllten Saal des SV-Sportheims begrüßte unser Vorsitzender Dr. Otto Heimbucher am 22.09.2019 die Gäste und stellte zuvor noch die Vita des Referenten des Vormittags, Herrn Staatsminister Joachim Herrmann, MdL, vor. Dieser ist seit 1994 Mitglied des Bayerischen Landtags und seit 2007 Bayerischer Innenminister. Im Zuge der Kabinettsbildung hat das Innenressort 2018 zusätzlich die Aufgabenbereiche für die Integrations- und Migrationspolitik einschließlich der Sozialleistungen für Asylbewerber erhalten. Die Amtsbezeichnung des Innenministers lautet nunmehr „Bayerischer Staatsminister des Innern, für Sport und Integration“. Mit Bezug auf die Stadt Nürnberg erinnerte Otto Heimbucher mit einigen Beispielen daran wie sich Joachim Herrmann auch für unsere Stadt eingesetzt hat, so beim Frankenschnellweg oder beim Thema Geschwindigkeitsbeschränkungen auf der Bundesautobahn in der Nähe der Gartenstadt.

Im Zentrum seines Vortrages berichtete Staatsminister Herrmann über die Sicherheitspolitik in Bayern, die dazu geführt hat, dass Bayern nun als das sicherste Land in der Bundesrepublik Deutschland gilt. In den Jahren 2017/ 2018 wurde bei uns die geringste Kriminalitätsrate seit 30 Jahren erreicht. Allerdings gibt es neue Herausforderungen, u.a. bestehend aus neuen Schwerpunkten in der digitalen Technik im Bereich der Cyberkriminalität sowie den vielen neuerdings ernstzunehmenden Stimmungen der Menschen, die Beachtung verdienen. Als besonderes Beispiel gilt das neue Konzept zur Einbruchsverhütung, das mit Erfolg schon in der Schweiz praktiziert wird und es in einer Eigeninitiative des Landes erfolgreich eingeführt wurde. Andere Innenministerien haben bislang an diesem Thema kein besonderes Interesse gezeigt, weil ihm dort offensichtlich keine genügende Bedeutung beigemessen wird.

Die oberste Devise, so hob Joachim Herrmann hervor, muss es sein, das Leben der Bürger als

Haupt- und Kernaufgabe des Staates sicherer zu machen. Alle Statistiken weisen darauf hin, dass dies in Bayern gelungen ist und man Bayern sogar als eine der sichersten Regionen der Welt bezeichnen kann. Um dies sicherzustellen und an dieser Zielsetzung auch nicht mehr locker lassen ist auch ein stetiger Aufbau des Personals erforderlich. Deshalb werden in der Planung seit 2017 und in den folgenden sieben Jahren je 500 zusätzliche Stellen für die Polizei aufgebaut. Diese wachsende Personalstärke trägt allerdings auch dem Bevölkerungszuwachs in Bayern Rechnung. Zusätzlich wird die Polizei materialmäßig besser ausgestattet, so am Beispiel der Schutzausrüstung, die alle Polizisten erhalten sollen unabhängig vom Standort ihres Einsatzes.

Ein spezieller Blick auf die Statistik zeigt, dass im Bundesvergleich z.B. die Großstädte Berlin und Hamburg im Vergleich zu München eine doppelt so hohe Kriminalitätsrate haben. Am konkreten Beispiel der Hausbesetzungen konnte Staatsminister Herrmann darstellen, dass in Bayern seit langem eine Regelung besteht die Besetzungen innerhalb von 24 Stunden zu beenden. Dies habe nichts mit der Verhinderung des Versammlungsrechts zu tun, wo jeder zur freien Meinungsäußerung aufgerufen ist. Diese klare Linie hat in Bayern nun schon lange zu großen Erfolgen geführt.

Bezug nehmend auf die Flüchtlingspolitik führte Herrmann mit Blick auf die Sicherheit aller aus, dass eben auch die Abschiebungen, die natürlich rechtlich abgesichert sind, durchgesetzt werden müssen.

Staatsminister Herrmann nahm unter großem Applaus der Versammlung die Gelegenheit wahr, allen Sicherheitskräften des Landes für ihre Arbeit zu danken. Sie sollen auch den nötigen Respekt der Bevölkerung erhalten und genießen, der ihnen gewiss auch zusteht.

Zum Abschluss des Vortrags beantwortete Joachim Herrmann etliche Fragen aus dem Teilnehmerkreis. So z.B. aus dem Jagdbereich nachdem es in besonderen Fällen nach Zustimmung durch die Behörden auch gestattet sei mit Nachtsichtgeräten zu jagen. Bezüglich der doch strengen Waffengesetze haben sich Anzeichen, dass nach einer gewissen Aufrüstung der Bevölkerung mit Selbstverteidigungsgeräten wieder eine Beruhigung eingetreten sei. Ferner wird sich die Polizei künftig stärker im Bereich der Social Media betätigen und offensiver informieren. Die generelle Identitätsprüfung von Einreisenden und Migranten hat dazu geführt, dass die Bundespolizei speziell an den südlichen Grenzen Bayerns bereits über 6.000 Personen an der Einreise hindern und sie zurückweisen konnte. Mehrere Hundert konnten bei diesen Kontrollen aufgrund bestehender Verfahren und Strafbefehle festgenommen werden. Dies lässt den eindeutigen Schluss zu, dass Kontrollen absolut notwendig sind. Bezüglich der Frage nach Rechtsradikalen machte Herrmann deutlich, dass speziell Reichsbürgern die Waffen zu entziehen und sie letztlich auch aus dem öffentlichen Dienst

zu entfernen sind. Da das Gewaltpotential generell bei Links und Rechts hoch ist macht eine gute Überwachungsarbeit Sinn.

Nach Beantwortung dieser Fragen dankte Otto Heimbucher unter dem kräftigen Applaus der Zuhörer dem Referenten, Staatsminister Joachim Herrmann, für seine Teilnahme am Politischen Frühschoppen des CSU-Ortsverbandes Laufamholz und durfte ihm im Namen der Versammlung noch zu seinem am Vortag gefeierten Geburtstag herzlich gratulieren.

Gert Gatzert  
CSU-Ortsverband Laufamholz

## Wohlfühlglück

### Schön Wohnen und Schenken



Sie öffnen die Tür zum Wohlfühlglück und ein angenehmer Duft sowie Behaglichkeit und Ruhe empfangen Sie. In diesem schönen Ambiente laden wir Sie ein, auf die Suche zu gehen nach ausgefallenen Geschenkideen für unterschiedlichste Anlässe, aber natürlich auch für sich selbst. Gerne verpacken wir auch Ihr Geschenk. Wir freuen uns auf Sie.

Wohlfühlglück - Petra Kiehle, Laufer Straße 5, 90571 Behringersdorf  
Telefon: 0911 / 50632371, Mobil: 0179 / 3923144  
E-Mail: [info@wohlfuehlglueck-kiehle.de](mailto:info@wohlfuehlglueck-kiehle.de)

Mi.-Fr.: 10:00 - 13:00 Uhr, 15:00 - 18:00 Uhr

Sa.: 10:00 - 14:00 Uhr

# Stv. Kreativdirektorin Sonja Fischer stellt Frisurentrends 2019/2020 vor.



Foto: Vanessa Ries

**Fast 30 Jahre lang fand im Oktober die Fachmesse für Friseure und Kosmetiker & die bayerischen Meisterschaften im Messegelände Nürnberg statt. 2018 gab es die Messe HAARE zum letzten Mal auf fränkischem Boden.**

Veranstalter war und ist der Landesinnungsverband des bayerischen Friseurhandwerks, ein Teil davon ist dessen 2. Kreativdirektorin Sonja Fischer aus Diepersdorf bei Nürnberg.

**Wir fragten Friseur-Weltmeisterin Sonja Fischer wo die Messe denn dieses Jahr stattfand und was sich geändert hat.**

**Sonja Fischer:** „Mode und Frisurentrends ändern sich – der Austragungsort unserer Fachmesse 2019 hat sich auch geändert. Wir blieben bei den zwei Messetagen, die am 26. und 27. Oktober auf dem BEAUTY FORUM im Hair Forum auf der Messe München stattfand. Am Samstag

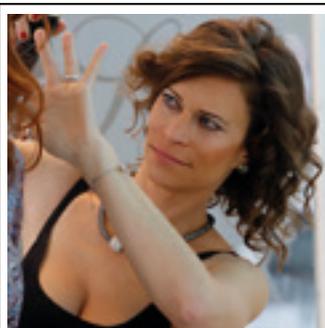
wurden in zwei Shows die Frisurentrends für Herbst/Winter 2019/2020 vorgestellt, die ich mit meinem Kollegen Schöllhorn aus Augsburg moderierte und mit dem LIV-Team präsentierte“

**Wie heißt die neue Frisurenmode im Winter 2020 und was macht sie aus?**

**Fischer:** „Die neue Trendkollektion für Deutschland heißt METROPOLIS. Meiner Meinung nach ist dies mit der aktuellen deutschen H/MAG Frisurenkollektion absolut gelungen und ich freue mich, die

Mode in München für Bayern und über die Grenzen hinaus präsentieren zu dürfen.“

„Basishaarschnitte, die mit natürlichen Looks überzeugen, aber auch in der Umwandlung beim Styling in die futuristische Linie absolut tragbar sind,“ meint die Starfriseurin weiter. Am Messetag 2, dem Sonntag, saß die fränkische Trendfriseurin mit einer Kollegin und einem Kollegen in der Jury, um Damenfrisuren, Herrenfrisuren und Kosmetik bei der Bayerischen Meisterschaft 2019 zu bewerten.



**Sonja Fischer  
Weltmeisterin  
der Friseure**

**Schwaiger Straße 11  
91227 Diepersdorf**

**09120/427**



[www.friseurweltmeister-sonja-fischer.de](http://www.friseurweltmeister-sonja-fischer.de)

*...günstiger, als  
Sie denken...*